



Утверждаю:

АО Комитет школьного питания "Центральный"
Исзикова О.А. _____

Директор _____

Согласовано:

(подпись)

МЕНЮ

на 13 - 17 Апреля 2 026 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	002233	Минтай запеченный БГ	104,01	17,81	1,94	3,99	90	65,09
2	003288	Гречка отварная рассыпчатая	216	6,24	6,53	32,64	160	5,66
3	000166	Напиток из ягод	42,5	0,13	0,1	10,25	200	10,09
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	48,51	1,26	0,53	9,66	21	26,86
			411,02	25,44	9,1	56,54		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	003689	Запеканка из творога Б/Г со сметаной	323,49	24,07	16,22	18,86	160	83,84
2	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
3	000025	Хлеб без глютена "Белый"	39,27	1,02	0,43	7,82	17	22,35
			362,77	25,09	16,65	26,68		107,70
Среда								
Завтрак								
1	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	61,88
2	001873	Пюре картофельное	137,23	3,29	3,99	21,82	150	24,88
3	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15	19,26
			369,57	17,7	17,89	34,04		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	003635	Огурцы свежие с маслом	57,23	0,43	5,32	2,08	70	15,95
3	002876	Плов ароматный с мясом	307,96	13,63	12,4	38,58	40/160	54,28
4	000003	Чай чёрный	0,01				200	0,39
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	41,58	1,08	0,45	8,28	18	22,71
			472,88	15,24	25,42	49,08		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	53,74
2	001317	Картофельные шарики запеченные	149,01	3,58	1,94	29,21	160	23,22
3	000143	Напиток из свежих яблок	41,99	0,08	0,08	9,98	200	4,61
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	26,13
			463,28	21,15	19,98	48,39		107,70

Шеф-повар _____

(подпись)

Мед. работник _____

(подпись)

Специалист по
организации
индивидуального
питания

Ракитина А.С.

(подпись)

Технолог

Погребняк С.В.

(подпись)