



Утверждаю:

Директор школьного питания "Центральный"  
Исвикова О.А.

Директор

Согласовано:

(подпись)

**МЕНЮ**

на 13 - 17 Апреля 2 026 г. Комплекс №1 Диета безмолочная-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001999	Минтай запеченный	96,63	16,94	1,83	3,33	85	60,80
2	001612	Макаронные изделия отварные	269,54	6,66	6,47	45,76	150	9,06
3	003315	Напиток смородиновый	51,8			12,95	200	20,10
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	50,4	1,55	0,48	9,98	21	2,53
			<b>515,37</b>	<b>25,62</b>	<b>9,18</b>	<b>81,82</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
2	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	59,42
3	001045	Гречка отварная БМ	216	6,24	6,53	32,64	160	5,66
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
5	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродиет"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	72,6	2,43	0,75	14,01	30	3,55
			<b>579,37</b>	<b>21,85</b>	<b>22,74</b>	<b>70,96</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	003300	Капуста квашеная с маслом	59,29	1,43	4,08	3,67	80	18,79
2	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	61,88
3	000293	Пюре картофельное Диета БМ	172,55	3,08	6,61	25,09	180	19,81
4	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	58	1,91	0,32	11,89	29	2,82
			<b>538,61</b>	<b>21,55</b>	<b>24,8</b>	<b>56,43</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	003635	Огурцы свежие с маслом	57,23	0,43	5,32	2,08	70	15,95
2	002875	Плов ароматный с мясом	331,28	15,74	14,95	36,16	50/150	63,26
3	000003	Чай чёрный	0,01				200	0,39
4	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Koneg	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	43,56	1,46	0,45	8,41	18	2,20
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	36	1,19	0,2	7,38	18	1,73
			<b>503,28</b>	<b>19,81</b>	<b>21,14</b>	<b>61,29</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	22	1		4,5	50	18,69
2	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	53,74
3	001317	Картофельные шарики запеченные	167,64	4,03	2,18	32,86	180	26,12
4	000143	Напиток из свежих яблок	41,99	0,08	0,08	9,98	200	4,61
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	43,2	1,33	0,41	8,55	18	2,15
			<b>549,31</b>	<b>24,35</b>	<b>20,63</b>	<b>65,23</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Специалист по  
организации  
индивидуального  
питания

(подпись)

Ракитина А.С.

Технолог

(подпись)

Погребняк С.В.