



Утверждаю:
 директор школьного питания "Центральный"

Согласовано:
 директор (подпись)

МЕНЮ

на 2 - 6 Март 2026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	003299	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,90
3	002690	Котлета мясная "Белорусская"	182,27	10,1	11,23	10,2	90	47,07
4	001330	Рис припущенный	212,5	4,54	4,09	44,11	160	17,25
5	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
7	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	42,18	2,6	0,53	6,75	19	2,84
			584,24	19,72	23,77	76,9		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000192	Тост двойной с сыром "Гауда"	172,34	12,43	8,26	12,07	34/29	44,28
2	001721	Каша молочная геркулесовая с клубникой и маслом сливочным	198,96	6,84	8,67	22,43	210/2/5	42,31
3	001357	Чай с апельсином	18,74	0,06	0,01	4,57	200	2,69
4	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,43
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	47,88	1,52	0,25	9,88	19	1,99
			505,22	23,55	19,69	57,45		107,70
Среда								
Завтрак								
1	003522	Шурпа "По-деревенски" из мяса птицы	250,4	18,99	10,36	20,06	50/180	71,86
2	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
3	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
4	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	80,64	2,56	0,42	16,64	32	3,41
			510,53	27,27	14,21	64,95		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002701	Котлета из белой рыбки	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,58
2	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	24,88
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	003332	Оладьи мини	61,01	1,01	1,41	10,01	25	12,87
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,65
			543	19,85	25,58	56,18		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	003298	Огурцы свежие	12	0,52	0,09	2,5	80	18,28
2	002223	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	315,37	14,96	12,84	34,48	40/160	46,37
3	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
4	001474	Ряженка м.д.ж. 2,5% манго-маракуйя	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	20,38
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	52,92	1,68	0,27	10,92	21	2,23
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,46
			584,83	21,97	16,08	87,15		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Старший
 калькулятор

Грицюк О.М.
 (подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Погребняк С.В.
 (подпись)



Утверждаю:

АО Комбинат школьного питания "Центральный"

Согласовано: _____
 Директор _____
 (подпись)

МЕНЮ

на 2 - 6 Март 2 026 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	003496	Нагетсы куриные хрустящие	190,2	8,4	10,68	15,12	84	54,39
2	003504	Макаронные изделия отварные	255,81	6,72	4,89	45,84	150	16,79
3	003637	Печенье "Кокосанка"	271,43	2,84	16,55	27,78	50	12,19
4	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
5	000074	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,56	0,48	11,76	120	18,25
6	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	46,62	2,88	0,59	7,46	21	3,20
			838,85	21,46	33,2	112,17		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	003417	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,74
2	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	53,42
3	001873	Пюре картофельное	175,76	4,21	5,21	27,74	190	31,52
4	001357	Чай с апельсином	18,74	0,06	0,01	4,57	200	2,69
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	63,71	1,86	0,6	12,74	23	3,33
			575,53	20,41	29,99	55,71		107,70
Среда								
Завтрак								
1	003683	Каша молочная рисовая с яблоком с маслом сливочным	194,89	5,76	7,34	26,04	200/5	38,04
2	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,40
3	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
4	003606	Печенье овсяное "Клюковка"	248,29	3,66	9,21	37,69	50	23,42
5	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	42,3	1,58	0,61	7,34	18	3,32
			620,28	15,06	19,12	96,11		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	003417	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,74
2	002876	Плов ароматный с мясом	352,99	14,86	13,85	41,46	40/180	56,10
3	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
4	002078	Йогурт питьевой печеное яблоко	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	62,92	2,11	0,65	12,14	26	3,15
			611,48	21,88	23,45	78,49		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	003417	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,74
2	003597	Запеканка из творога джемом груша-банан	357,16	23,84	14,71	31,01	150/20	86,58
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17	2,09
			511,68	27,69	21,97	49,26		107,70

Шеф-повар _____

(подпись)

Мед. работник _____

(подпись)

Старший
калькулятор _____

(подпись)

Грицюк О.И.

Технолог _____

(подпись)

Погребняк С.В.



Утверждаю:
 Комбинат школьного питания "Центральный"



Согласовано:
 Директор _____
 (подпись)

МЕНЮ

на 2 - 3 Март 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,74
2	Чахохбили из филе куриного классическое	114,64	12,98	4,79	4,84	45/45	61,68
3	Рис припущенный	199,22	4,26	3,83	41,35	150	16,18
4	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
5	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл					1шт/125мл	17,88
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,38
		476,32	21,34	15,95	65,9		117,74
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
2	Суп-лапша с курицей и зеленью	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	28,48
3	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	59,42
4	Овощи тушеные	53,72	2,56	1,28	7,91	150	12,61
5	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	60,5	2,03	0,63	11,68	25	3,03
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,92
		624,52	27,91	29,29	61,32		128,36
		1 100,84	49,25	45,24	127,22	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Тост с ржаным хлебом, маслом сливочным и сыром "Гауда"	144,1	6,3	10,47	6,16	17/8,75/14,5	35,76
2	Каша молочная геркулесовая с клубникой и маслом сливочным	198,96	6,84	8,67	22,43	210/2/5	42,31
3	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,43
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,12
		460,77	17,44	21,9	47,49		98,13
Обед							
1	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
2	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	160,71	6,37	11,06	8,5	250/10/10/1	25,88
3	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	53,42
4	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	24,88
5	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
6	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
7	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,75
8	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,93
		688,26	25,72	33,25	70,57		147,97
		1 149,03	43,16	55,15	118,06	Итого за день	246,10

Шеф-повар _____

(подпись)

Мед. работник _____

(подпись)

Старший
калькулятор _____

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Технолог _____

(подпись)

Погребняк С.В.



Утверждаю:
 директор Центрального
 комбината детского питания



Согласовано:
 Директор _____
 (подпись)

МЕНЮ

на 4 - 5 Март 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	13,62
2	Запеканка из творога джемом груша-банан	347,64	23,2	14,32	30,18	150/15	84,05
3	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
4	Кефир	40	2,4	2	3,12	1шт/80 мл	17,06
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,10
		514,36	27,35	22,93	48,03		119,71
Обед							
1	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,90
2	Рассольник "Ленинградский"	175,78	6,33	11,04	12,28	250/10/10/1	29,78
3	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	161,45	9,86	11,9	3,16	40/50	44,34
4	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,31
5	Нектар яблочный микс Моя семья в инд.уп.200мл	88			22	1шт/200 мл	20,74
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
7	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	44,65	1,67	0,65	7,75	19	3,53
		729,62	25,77	30,09	86,78		126,39
		1 243,98	53,12	53,02	134,81	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	29,79
2	Печенье "Карамелька"	223,69	4,28	5,13	40,1	55	17,92
3	Чай чёрный	0,01				200	0,39
4	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,11
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
		537,02	15,7	14,95	84,58		69,60
Обед							
1	Капуста квашеная с маслом	59,3	1,42	4,08	3,66	80	18,79
2	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	194,74	9,93	12,01	11,51	250/20/1	42,52
3	Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским	217,89	12,84	16,37	4,09	50/40	64,64
4	Картофельные шарики запеченные	139,7	3,36	1,82	27,38	150	21,77
5	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	4,82
6	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,56	0,48	11,76	120	18,25
7	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
8	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	42,3	1,58	0,61	7,34	18	3,32
		819,55	31,87	36	89,24		176,50
		1 356,57	47,57	50,95	173,82	Итого за день	246,10

Шеф-повар _____
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Старший калькулятор _____
 Богомолова Е.Н.

Технолог _____
 Погребняк С.В.



Утверждаю:
 Директор АО "Комбинат детского питания "Центральный"

Согласовано:
 Директор *[Signature]*
 (подпись)

МЕНЮ

на 6 - 7 Март 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,74
2	Макароны в томатном соусе	295,74	7,27	6,77	51,05	180	15,26
3	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
4	Ряженка м.д.ж. 2,5% манго-маракуйя	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	20,38
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	25,2	0,8	0,13	5,2	10	1,05
		505,07	13,14	15,85	77,38		63,92
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
2	Шурпа "По-деревенски"	303,72	14,37	18,75	18,42	50/200	71,11
3	Котлета из белой рыбки	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,58
4	Плов овощной	205,62	4,7	3,16	43,77	150	17,68
5	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
6	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
7	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
8	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	52,8	1,63	0,51	10,45	22	2,71
		921,87	36,8	41,92	102		182,18
		1 426,94	49,94	57,77	179,38	Итого за день	246,10
Суббота							
Завтрак							
1	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,74
2	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150	44,45
3	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	18,87
4	Снежок м.д.ж. 2,5%	62,4	2,4	2	8,8	1шт/80 мл	17,47
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,38
		519,15	25,8	28,38	39,02		99,91
Обед							
1	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,90
2	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	41,10
3	Мясо свинины тушеное с овощами	170,55	9,97	12,71	3,47	40/50	44,99
4	Овощи тушеные	53,72	2,56	1,28	7,91	150	12,61
5	Нектар яблочный микс Моя семья в инд.уп.200мл	88			22	1шт/200 мл	20,74
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	67,2	2,07	0,64	13,3	28	3,46
		580,73	26,48	21,09	70,22		146,19
		1 099,88	52,28	49,47	109,24	Итого за день	246,10

Шеф-повар

[Signature]
 (подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
 калькулятор

[Signature]
 (подпись)

Богомолова Е.Н.

Технолог

[Signature]
 (подпись)

Погребняк С.В.