

(подпись)



Утверждаю:

Директор школы "Центральный"
Гарасова И.Н.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 6 - 10 Октября 2025 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	003417	Тост ржаной с маслом сливочным	92,88	2,35	6,62	5,98	17/8,75	16,45
2	003308	Жаркое "По-деревенски" с мясом птицы	243,94	17,41	9,39	22,37	50/160	63,80
3	002498	"Крендель сахарный" 50гр.	248,11	3,43	10,98	33,82	50	8,31
4	003077	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
			635,68	23,19	26,99	74,77		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001161	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	15,95
3	001676	Мясо свинины тушеное в соусе "По-	161,45	9,86	11,9	3,16	40/50	42,69
4	001873	Пюре картофельное	166,51	3,98	4,93	26,28	180	28,30
5	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	57,96	1,84	0,3	11,96	23	2,28
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,82
			522,01	17,69	24,7	56,44		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	190,1	5,7	7,3	25,02	200/4	27,54
2	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
3	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	16,12
4	000078	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	30,81
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,18
6	003087	Печенье овсяное "Клюковка"	240,1	3,6	9,18	35,77	50	26,44
			633,47	14,38	19,33	99,42		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	003299	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	16,46
2	002701	Котлета из белой рыбки	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,53
3	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	18,58
4	003077	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	91,96	3,08	0,95	17,75	38	3,99
			541,85	20,33	21,85	65,38		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001677	Поджарка из мяса (свинина)	235,13	12,89	16,59	7,83	50/50	62,98
2	001347	Овощи тушеные	62,63	3	1,47	9,19	170	14,94
3	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	4,82
4	001729	Йогурт питьевой яблоко-тархун	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	20,80
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	94,38	3,16	0,98	18,21	39	4,16
			512,16	21,85	21,17	58,19		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

(подпись)

производство-
Начальник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степонавичус В.Ю.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)



утверждаю:

И.Н. Марсел

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 6 - 7 Октября 2025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Тост с ржаным хлебом, маслом сливочным и сыром "Гауда"	144,1	6,3	10,47	6,16	17/8,75/14	35,53
2	Чахохбили из филе куриного со свежими томатами	118,46	14,46	5,16	3,49	50/40	51,30
3	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,31
4	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
		578,17	28,75	22,66	63,54		111,51
Обед							
1	Томаты Черри	14,4	0,7	0,16	2,15	80	17,68
2	Суп-лапша с курицей и зеленью	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	26,70
3	Бигус с мясом	286,33	15,13	18,68	13,69	50/150	65,15
4	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
6	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	51,7	1,94	0,75	8,98	22	3,79
		655,33	29,18	32,14	60,56		134,59
		1 233,5	57,93	54,8	124,1	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,51
2	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	239,93	7,61	8,51	32,76	220/5	31,52
3	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	16,12
		389,45	12,19	17,33	45,72		65,66
Обед							
1	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	16,46
2	Борщ с капустой, картофелем с мясом говядины, сметаной и зеленью	178,01	7,96	11,35	10,88	250/20/10/1	56,98
3	Котлета из белой рыбы	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,48
4	Пюре картофельное	166,51	3,98	4,93	26,28	180	28,30
5	Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко)	42,5	0,13	0,1	10,25	200	10,09
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
7	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	60,48	1,92	0,31	12,48	24	2,37
8	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,81
		798,12	29,77	36,45	86,35		180,44
		1 187,57	41,96	53,78	132,07	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степанавичус В.Ю.



утверждаю:

Комбинат детского питания "Центральный"

И.Н. Маселл

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 8 - 9 Октября 2025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,51
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком	368,76	25,24	16,41	28,61	150/20	84,77
3	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	Снежок м.д.ж. 2,5%	62,4	2,4	2	8,8	1шт/80 мл	17,16
		544,54	30,11	25,24	47,72		120,73
Обед							
1	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80	7,54
2	Рассольник "Ленинградский"	184,64	6,65	11,6	12,9	250/20/10/1	39,31
3	Плов с мясом	330,85	13,5	13,55	38,1	40/160	52,45
4	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	36,3	1,22	0,38	7,01	15	1,61
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	24	0,74	0,23	4,75	10	1,06
		729,86	23,41	29,9	90,51		125,37
		1 274,4	53,52	55,14	138,23	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	192,99	6,41	7,98	22,84	210/2/5	41,00
2	Чай чёрный	0,01				200	0,39
3	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
4	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,11
5	Оладьи мини	122,02	2,02	2,82	20,02	50	25,73
6	Джем Лесные ягоды Махеев	40,8			10,2	15	7,61
		451,02	12,93	12,88	67,76		95,97
Обед							
1	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	15,95
2	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	194,74	9,93	12,01	11,51	250/20/1	40,69
3	Мясо тушеное с овощами	197,71	12,23	14,96	2,77	50/40	52,34
4	Картофельные дольки по-деревенски	153,59	3,69	1,99	30,11	170	21,06
5	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	52	1,72	0,29	10,66	26	2,37
		719,1	29,04	29,76	82,31		150,13
		1 170,12	41,97	42,64	150,07	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степановичус В.Ю.

(подпись)

МЕНЮ

на 10 - 11 Октября 2025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Макароны в томатном соусе	295,74	7,27	6,77	51,05	180	14,72
2	Пряник песочный шоколадный	273,89	3,65	15,17	30,69	50	14,85
3	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	Йогурт питьевой яблоко-тархун	118,4	4,48	4	17,6	2шт/80 мл	41,61
		705,74	15,45	25,95	103,49		73,47
Обед							
1	Помидоры свежие (порционно)	16,2	0,79	0,18	2,42	90	18,52
2	Шурпа "По-деревенски"	303,72	14,37	18,75	18,42	50/150	67,64
3	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	51,31
4	Гречка отварная рассыпчатая	216	6,24	6,53	32,64	160	5,66
5	Напиток смородиновый с яблоком	42	0,13	0,1	10,13	200	10,09
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
7	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	53,24	1,78	0,55	10,27	22	2,30
8	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,16
		947,81	37,12	44,32	97,68		172,63
		1 653,55	52,57	70,27	201,17	Итого за день	246,10
Суббота							
Завтрак							
1	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,51
2	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150	44,31
3	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	18,50
4	Ряженка м.д.ж. 2,5%	40,8	2,4	2	3,36	1шт/80 мл	16,74
		449,15	24,18	27,88	24,24		96,06
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	9	0,39	0,07	1,88	60	11,66
2	Уха Рыбацкая с ментаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	40,23
3	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	56,69
4	Овощное рагу	135,35	3,28	4,05	21,41	150	18,09
5	Нектар яблочный микс Моя семья в инд.уп.200мл					1шт/200 мл	20,74
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	40,32	1,28	0,21	8,32	16	1,57
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	24	0,74	0,23	4,75	10	1,06
		558,75	26,85	25,29	55,46		150,04
		1 007,9	51,03	53,17	79,7	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степанавичус В.Ю.