



Утверждаю:  
 АО Комбинат школьного питания "Центральный"

Директор

Согласовано

(подпись)

### МЕНЮ

на 10 - 13 Март 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	53,42
2	003504	Макаронные изделия отварные	255,81	6,72	4,89	45,84	150	16,79
3	003315	Напиток смородиновый	51,8			12,95	200	20,10
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	43,2	1,33	0,41	8,55	18	2,18
			<b>619,46</b>	<b>20,38</b>	<b>23,05</b>	<b>81,64</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	22,14
2	003660	Запеканка из творога джемом лесные ягоды	347,64	23,2	14,32	30,18	150/15	84,05
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
			<b>433,82</b>	<b>29,42</b>	<b>18,45</b>	<b>36,22</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	003300	Капуста квашеная с маслом	44,48	1,07	3,06	2,75	60	14,09
3	003345	Жаркое "По-деревенски" с мясом	281,91	14,45	15,38	20,58	50/150	71,82
4	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
5	000028	Хлеб пшеничный тостовый	58,52	1,83	0,51	11,64	22	3,20
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,93
			<b>508,72</b>	<b>18,82</b>	<b>26,43</b>	<b>47,46</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
3	002876	Глов ароматный с мясом	322,73	13,59	12,66	37,91	40/160	54,28
4	002038	Напиток яблочно-вишнёвый	44,44	0,17	0,12	10,53	200	8,17
5	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	16,43
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	65,34	2,19	0,68	12,61	27	3,24
			<b>565,65</b>	<b>18,81</b>	<b>22,71</b>	<b>70,69</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар

  
 (подпись)

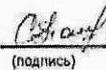
Старший  
 калькулятор

  
 Грицко О.М.

Мед. работник

\_\_\_\_\_  
 (подпись)

Технолог

  
 Погребняк С.В.



Утверждаю:  
Комбинат школьного питания "Центральный"



Согласовано  
Директор \_\_\_\_\_  
(подпись)

### МЕНЮ

на 10 - 13 Март 2 026 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	003659	Тост с пшеничным хлебом, маслом сливочным и сыром "Гауда"	151,58	5,38	10,39	9,12	17/8,75/14,5	35,71
2	003701	Нагетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	78	51,36
3	001347	Овощи тушеные	57,3	2,73	1,37	8,44	160	13,45
4	000143	Напиток из свежих яблок	41,99	0,08	0,08	9,98	200	4,61
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	50,4	1,55	0,48	9,98	21	2,57
			<b>483,22</b>	<b>17,77</b>	<b>22,55</b>	<b>51,97</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	003417	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,74
2	003635	Огурцы свежие с маслом	56,25	0,49	5,08	2,35	80	18,22
3	001745	Гуляш мясной	168,4	9,89	12,58	3,34	40/50	44,50
4	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	24,88
5	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,85
			<b>501,93</b>	<b>17,48</b>	<b>28,81</b>	<b>42,59</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001721	Каша молочная геркулесовая с клубникой и маслом сливочным	216,97	7,45	9,46	24,46	230/2/5	44,50
2	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
3	001494	Молоко питьевое банановое обогащенное йодом и селеном 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	16,43
4	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
5	003606	Печенье овсяное "Клюковка"	248,29	3,66	9,21	37,69	50	23,42
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	50,4	1,55	0,48	9,98	21	2,55
			<b>617,61</b>	<b>15,51</b>	<b>21,32</b>	<b>89,08</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	003300	Капуста квашеная с маслом	51,89	1,24	3,57	3,2	70	16,44
2	002701	Котлета из белой рыбки	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,59
3	001316	Картофельные дольки запеченные	139,7	3,36	1,82	27,38	150	20,42
4	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,75
5	003335	Оладушки пышные с яблоком и морковью	72,83	1,62	1,79	12,55	30	18,58
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	45,36	1,44	0,23	9,36	18	1,93
			<b>559,01</b>	<b>20,95</b>	<b>26,39</b>	<b>58,8</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_

(подпись)

Старший  
калькулятор \_\_\_\_\_

Грицак О.М.

Мед. работник \_\_\_\_\_

(подпись)

Технолог \_\_\_\_\_

Погребняк С.В.



Утверждаю:

Директор Центрального питания "Центральный"



Согласовано:

Директор

(подпись)

### МЕНЮ

на 10 - 11 Март 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75		16,74
2	Плов ароматный с мясом	322,73	13,59	12,66	37,91	40/160		54,28
3	Чай Ройбуш	0,01				200		1,51
4	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17		1,79
		461,25	17,37	19,7	52,91			74,32
<b>Обед</b>								
1	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30		11,21
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты	120,38	4,67	6,3	10,88	250		49,31
3	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	78		51,36
4	Макаронные изделия отварные	238,75	6,27	4,57	42,79	140		15,67
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	23,40
6	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	10%	18,41
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,42
		724,68	21,69	21,72	109,32			171,78
		1 185,93	39,06	41,42	162,23	Итого за день		246,10
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Тост с ржаным хлебом, маслом сливочным и сыром "Гауда"	144,1	6,3	10,47	6,16	17/8,75/14		35,76
2	Каша молочная геркулесовая Царь с клубникой и яблоком и маслом сливочным	190,24	6,49	8,24	21,53	200/2/5		41,14
3	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		2,88
4	Молоко питьевое банановое обогащенное йодом и селеном 80мл	107,68	4,32	4	13,6	2шт/80 мл	10%	32,86
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		2,11
		510,81	18,77	22,98	55,9			114,75
<b>Обед</b>								
1	Капуста квашеная с маслом	59,3	1,42	4,08	3,66	80		18,79
2	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50		24,57
3	Котлета мясная "По-деревенски"	212,21	12,02	11,36	15,48	90		46,48
4	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150		24,88
5	Напиток фруктово-ягодный с клюквой	42,5	0,13	0,08	10,43	200		12,09
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		2,11
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	50	1,65	0,28	10,25	25		2,43
		683,37	24,16	31,94	85,67			131,35
		1 194,18	42,93	54,92	141,57	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший  
калькулятор

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Технолог

(подпись)

Погребняк С.В.



Утверждаю:

АС Комбинат школьного питания "Центральный"



Согласовано:

Директор

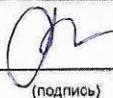
(подпись)

### МЕНЮ

на 12 - 13 Март 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	18,87
2	Ряженка м.д.ж. 2,5% печеное яблоко	41,04	2,4	2	3,36	1шт/80 мл	20,38
3	Джем Груша и банан Махеев	54,4			13,6	20	10,15
4	Оладьи	316,12	7,6	9,31	50,44	3/35	54,93
		505,76	13,72	14,31	79,58		104,33
<b>Обед</b>							
1	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,90
2	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/1	39,44
3	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	53,42
4	Рис припущенный	239,07	5,11	4,6	49,62	180	19,41
5	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	4,82
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	45,36	1,44	0,23	9,36	18	1,85
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,93
		797,2	27,69	34,22	98,87		141,77
		1 302,96	41,41	48,53	178,45	Итого за день	246,10
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	22,14
2	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	190,01	6,68	7,4	23,86	200/5	27,80
3	Пряник песочный шоколадный	273,89	3,65	15,17	30,69	50	14,85
4	Чай гречишный	0,01				200	0,75
5	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
		596,88	19,43	28,28	65,9		84,65
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
2	Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/	32,89
3	Бефстроганов из мяса	212,52	12,71	15,87	3,85	50/40	60,12
4	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	20,40
5	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
7	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,13
8	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,92
		833	34,92	31,37	99,68		161,45
		1 429,88	54,35	59,65	165,58	Итого за день	246,10

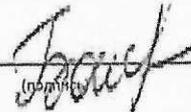
Шеф-повар

  
(подпись)

Мед. работник

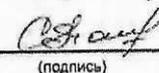
(подпись)

Старший  
калькулятор

  
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Технолог

  
(подпись)

Погребняк С.В.