



Утверждаю:

АО Комбинат школьного питания "Центральный"

Тарасова И.Н.

*Mapell*Согласовано:
Директор
(подпись)

МЕНЮ

на 12 - 16 Май 2025 г. Комплекс №1 Завтрак с 7:11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001325	Чахохбили из филе куриного со свежими томатами	126,81	13,54	5,69	5,29	70/50	66,43
2	001369	Макароны в томатном соусе	277,5	7,3	4,92	51,08	180	18,59
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	64,8	2	0,62	12,83	27	2,82
5	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	16,77
			534,3	25,78	12,82	78,77		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	10,77
2	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом	229,03	7,27	8,13	31,27	210/5	25,70
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	000078	Фрукт апельсин свежий	66,3	1,53	0,34	13,77	170	34,59
5	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	46,62	2,88	0,59	7,46	21	2,87
6	000117	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
7	000175	Блинчики мини	69,92	1,48	2,69	9,67	42	15,64
			516,61	16,13	19,67	67,6		107,70
Среда								
Завтрак								
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	10,77
2	002592	Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа (дольки)	240,36	12,92	12	19,34	45/155	56,91
3	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
4	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	72,02	2,11	0,68	14,4	26	3,37
5	000056	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком	86,9	1,43	2,64	14,41	1шт/55гр	31,07
			514,81	17,09	21,88	62		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	26,4	1,2		5,4	60	25,90
2	002875	Плов ароматный из риса с мясом	334,67	15,25	15,2	32,6	50/150	55,23
3	001138	Напиток апельсин-лимон	41,13	0,23	0,04	9,39	200	7,28
4	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20	2,52
5	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	16,77
			504,4	21,18	17,34	63,83		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	10,77
2	001355	Запеканка из творога	139,34	3,69	5,26	23,02	150	68,79
3	002807	Молоко сгущенное с сахаром	66	1,4	1,7	11,2	20	8,00
4	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
6	000028	Хлеб пшеничный тостовый	66,5	2,08	0,58	13,23	25	2,49
			395,16	7,79	14,29	61,58		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Начальник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степонавичус В.Ю.

Мед. работник

(подпись)



МЕНЮ

на 12 - 16 Май 2 025 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	С	Выход	Цена
Понедельник									
Завтрак									
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	*0,12		8,75	10,77
2	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	49,2	3,95	3,7			18/14,5	21,41
3	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200,61	6,02	7,71	26,41		200/5	25,70
4	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21		200/7	3,09
5	000175	Блинчики мини	69,92	1,48	2,69	9,67		42	15,65
6	000054	Мороженое молочное ванильное с вареной сгущенкой и пребиотиком	99	2,15	3,58	13,81		1шт/55гр	31,08
			495,05	13,75	24,04	54,22			107,70
Вторник									
Завтрак									
1	001501	Хрустящий овощной микс 12 гр.						12	37,18
2	002781	Тестели мясные, запеченные в томатно-сметанном соусе	209,46	11,54	12,3	12,98		80/10	34,62
3	001873	Пюре картофельное	166,49	3,98	4,93	26,27		180	26,11
4	000140	Чай Ройбуш	0,01					200	1,36
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	79,2	2,44	0,76	15,68		33	3,42
6	000122	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	23,1	0,49	0,6	3,92		1шт/ 7гр	5,01
			478,26	18,45	18,59	58,85			107,70
Среда									
Завтрак									
1	001324	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	43,24	1,04	3,05	2,48		60	10,34
2	002001	Фрикассе из филе куриного	158,48	11,64	10,28	4,67		50/50	54,93
3	000466	Рис припущенный	207,3	3,76	3,88	39,35		150	14,96
4	002242	Напиток из ягод Вишенка	40,75	0,2	0,13	9,75		200	8,62
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5		20	2,09
6	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31		45	16,76
			544,57	21	19,38	71,06			107,70
Четверг									
Завтрак									
1	002947	Котлета рыбная "Нежная" на панко	221,65	11,86	17,35	4,5		90	45,51
2	001873	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89		150	21,76
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21		200/7	3,09
4	000074	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,56	0,48	11,76		120	17,47
5	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	51,06	3,15	0,64	8,17		23	3,10
6	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31		45	16,77
			533,04	21,83	24,17	55,84			107,70
Пятница									
Завтрак									
1	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05		45/45	51,53
2	001169	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37		150	19,04
3	000143	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96		200	4,63
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	62,92	2,11	0,65	12,14		26	2,74
5	002232	Сэндвич с вареной сгущенкой	202,5	3,3	6,8	31,5		60	29,76
			652,68	20,03	25,99	83,02			107,70

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

(подпись)

Директор по
производству-Начальник
отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степановичус В.Ю.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)



АО "Комбинат детского питания "Центральный"
г. Троицк Московской области
И.Н. Марел

Согласовано
Директор



МЕНЮ

на 12 - 13 Май 2025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75		10,77
2	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	49,2	3,95	3,71		18/14,5		21,41
3	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5		24,77
4	Чай Ройбуш	0,01				200		1,36
5	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20		2,57
6	Батончик FINO с нугой 15гр	62,66	0,18	2,12	10,73	1шт/15гр	20%	13,00
7	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком	86,9	1,98	3,41	11,39	1шт/55гр	10%	31,08
		503,16	13,55	23,44	58,47			104,96
Обед								
1	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80		13,78
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	167,63	6,17	6,54	20,63	250/10		41,73
3	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским	200,48	12,4	14,86	3,7	50/40		50,54
4	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150		10,49
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. ул. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	22,57
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,03
		756,36	27,33	30,68	90,81			141,14
		1 259,52	40,88	54,12	149,28	Итого за день		246,10
Вторник								
Завтрак								
1	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5		24,77
2	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
3	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	10%	18,30
4	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,08
5	Блинчики с вишней	225,74	3,22	6,75	39,23	80		39,96
		569,45	13,92	16,96	91,52			88,20
Обед								
1	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
2	Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	108,79	2,38	5,3	12,66	250/15/10/1		37,24
3	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5		78,19
4	Напиток яблочный	44,25	0,1	0,1	10,45	200		7,30
5	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	60	1,85	0,58	11,88	25		2,64
		620,54	18,58	42,77	80,71			157,90
		1 189,99	32,5	59,73	172,23	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степанавичус В.Ю.

МЕНЮ

на 14 - 15 Май 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда								
Завтрак								
1	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75		10,77
2	Запеканка из творога	139,34	3,69	5,26	23,02	150		68,79
3	Джем Махеев Лесные ягоды	54,4			13,6	20	без НДС	9,18
4	Какао-напиток молочный с витамином С	91,7	4,32	3,45	9,98	200		18,70
5	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20		2,57
		398,77	9,72	15,57	57,8			110,01
Обед								
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80		28,19
2	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	168,86	6,43	11,07	10,44	250/10/10/1		25,99
3	Рыбные палочки из филе минтая	165,74	10,19	7,1	15,01	95		54,84
4	Картофельные дольки запеченные	139,7	3,36	1,82	27,38	150		18,51
5	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200		3,73
6	Хлеб пшеничный "Изобилие"	58,17	1,7	0,55	11,63	21		2,76
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,07
		700,45	24,23	26,14	91,2			136,09
		1 099,22	33,95	41,71	149	Итого за день		246,10
Четверг								
Завтрак								
1	Ореховый микс (кешью+миндаль+фундук)	197,7	6,05	17,46	4,04	30	20%	72,80
2	Плов ароматный из риса с мясом	334,67	15,25	15,2	32,6	50/150		55,23
3	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
4	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		1,77
5	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	10%	16,77
		629,58	25,78	34,5	52,4			146,91
Обед								
1	Огурцы свежие (порционно)	9	0,39	0,07	1,88	60		16,50
2	Суп-лапша из бедра куриного с зеленью	142,83	5,78	8,43	10,54	200/10/1		15,46
3	Котлета мясная "Белорусская"	182,27	10,1	11,23	10,2	90		38,86
4	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150		15,16
5	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200		9,82
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17		1,48
7	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	30,55	1,14	0,44	5,3	13		1,91
		506	21,6	21,8	54,62			99,19
		1 135,58	47,38	56,3	107,02	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степанавичус В.Ю.

МЕНЮ

на 16 - 17 Май 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница								
Завтрак								
1	Сыр "Российский" порционно	70,9	4,9	5,7		20		17,63
2	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным	184,55	6,08	7,59	21,92	200/2/5		34,53
3	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
4	Йогурт с черникой питьевой 80 гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	10%	18,30
5	Хлеб пшеничный тостовый	53,2	1,66	0,46	10,58	20		2,01
		386,24	14,94	15,76	45,51			75,56
Обед								
1	Капуста морская Нори Original 3гр	10,8	1,23	0,06	1,32	3		52,00
2	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		34,42
3	Мясо тушеное с овощами (свинина)	197,71	12,23	14,96	2,77	50/40		46,69
4	Булгур припущенный	182,49	4,89	4,22	30,76	150		18,57
5	Кисель витаминизированный	95			23,5	200		15,44
6	Хлеб пшеничный тостовый	53,2	1,66	0,46	10,58	20		2,00
7	Хлеб ржаной "Московский"	29,92	1,17	0,21	5,82	16		1,42
		707,58	30,74	25,71	86,8			170,54
		1 093,82	45,68	41,47	132,31	Итого за день		246,10
Суббота								
Завтрак								
1	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150		43,36
2	Кефир	80	4,8	4	6,24	160		16,15
3	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200		16,05
4	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
5	Джем Махеев абрикосовый	54,4			13,6	20	без НДС	9,18
6	Блинчики мини	69,92	1,48	2,69	9,67	42		15,65
		565,4	27,26	26,25	53,57			102,52
Обед								
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
2	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью п/ф	191,96	7,07	10,67	16,31	250/20/1		32,48
3	Котлета из белой рыбки	241,13	13,01	18,87	4,8	90		43,17
4	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150		21,76
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	22,57
6	Хлеб ржаной "Московский"	33,66	1,31	0,23	6,55	18		1,59
		709,49	25,23	33,97	75,05			143,58
		1 274,89	52,49	60,22	128,62	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степанавичус В.Ю.

Мед. работник

(подпись)

(подпись)