



Утверждаю:

Комитет школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н.

Директор

Согласовано



МЕНЮ

на 13 - 17 Октября 2025 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	003303	Чахохбили из филе куриного со свежими томатами	132,94	16,23	5,79	3,92	60/40	59,70
2	001565	Макаронны с протертыми томатами	273	7,19	4,36	51,16	180	13,84
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	000074	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,56	0,48	11,76	120	17,94
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	56,4	2,11	0,82	9,79	24	3,99
6	001453	Мармелад жевательный желейный Сороконожки Марми 13гр	40,94	0,72	0,01	9,49	1шт/13гр	9,94
			577,39	26,86	11,47	90,27		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	9,21	0,41	0,07	1,91	60	11,97
2	002701	Котлета из белой рыбки	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,48
3	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,58
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	57,6	1,78	0,55	11,4	24	2,58
6	003335	Оладушки пышные с яблоком и морковью	67,97	1,51	1,67	11,71	30	18,58
			522,77	20,31	25,38	53,23		107,70
Среда								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001720	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	228,83	7,59	9,46	27,08	250/2/5	45,13
3	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,40
4	000074	Фрукт яблоко свежее	61,1	0,61	0,52	12,74	130	19,44
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	58,75	2,2	0,85	10,2	25	4,26
6	000117	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,10
			519,18	13,92	19,88	69,2		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002223	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	404,07	19,17	16,45	44,18	55/200	62,05
2	003078	Напиток из черной смородины	51,8			12,95	200	20,10
3	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	20,80
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	58,08	1,94	0,6	11,21	24	2,57
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,18
			621,15	24,83	19,51	86,64		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	21,91
2	003411	Запеканка из творога	302,76	23,84	14,71	17,41	150	75,15
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	000213	Джем Лесные ягоды Махеев	48,96			12,24	18	9,13
			437,9	30,06	18,84	35,69		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

(на бл.)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой

Степанавичус В.Ю.

(подпись)

Мед работник

(подпись)



Утверждаю:

Директор школы питания "Центральный"
Ларасова И.Н.

Директор

Согласовано

(подпись)



МЕНЮ

на 13 - 17 Октября 2025 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	003299	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	16,46
2	002223	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	325,23	15,43	13,24	35,56	45/160	50,56
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	50	1,65	0,28	10,25	25	2,25
5	000254	Блинчики с яблоком	171,74	2,12	3,7	33,28	70	36,14
			579,08	19,95	17,39	85,39		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	87,54	6,32	4,2	6,14	17/14,5	22,06
2	001718	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным	229,76	7,57	9,45	27,29	250/2/6	46,61
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	16,12
5	003087	Печенье овсяное "Клюковка"	240,1	3,6	9,18	35,77	50	21,40
			611,25	19,65	24,83	76		107,70
Среда								
Завтрак								
1	003308	Жаркое "По-деревенски" с мясом птицы	287,44	20,51	11,06	26,36	50/200	69,26
2	002498	"Крендель сахарный" 50гр.	248,11	3,43	10,98	33,82	50	8,50
3	001138	Напиток апельсин-лимон	41,13	0,23	0,04	9,39	200	6,99
4	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	54,05	2,02	0,78	9,38	23	3,84
5	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
			677,53	29,07	24,44	84,26		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002701	Котлета из белой рыбки	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,48
2	003079	Картофельные дольки по-деревенски	144,55	3,48	1,88	28,34	160	19,82
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	57,6	1,78	0,55	11,4	24	2,58
6	003335	Оладушки пышные с яблоком и морковью	67,97	1,51	1,67	11,71	30	18,58
			584,05	20,58	23,49	71,71		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	002006	Капуста свежая с маслом	38,79	0,81	2,59	2,97	50	4,72
2	002875	Плов ароматный с мясом	331,28	15,74	14,95	36,16	50/150	61,03
3	003077	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
4	001729	Йогурт питьевой яблоко-тархун	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	20,80
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	45,98	1,54	0,48	8,87	19	2,01
			526	20,33	20,02	69,4		107,70

Шеф повар

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Депонавичус В.Ю.

Мед. работник

(подпись)



Утверждаю:

Директор по производству-Начальник отдела технологии, качества и пищевой безопасности

И.Н. Мясоед

Согласовано
Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 13 - 14 Октября 2025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Тост пшеничный с маслом сливочным	103,15	1,5	6,73	9,12	17/8,75	15,85
2	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	325,23	15,43	13,24	35,56	45/160	50,56
3	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,83
		486,09	18,3	20,2	57,03		70,53
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	15,54
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	167,63	6,17	6,54	20,63	250/10	51,09
3	Чахохбили из филе куриного со свежими томатами	132,94	16,23	5,79	3,92	60/40	59,70
4	Макаронные изделия отварные (рожок)	261	6,66	5,7	45,76	150	8,89
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	44	1,45	0,24	9,02	22	2,00
		756,57	31,5	18,76	114,63		175,57
		1 242,66	49,8	38,96	171,66	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Тост с ржаным хлебом, маслом сливочным и сыром "Гауда"	144,1	6,3	10,47	6,16	17/8,75/14	35,53
2	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным	193,78	6,38	7,97	23,02	210/2/5	40,92
3	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	16,12
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
		457,83	16,51	20,95	49,47		96,99
Обед							
1	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	15,95
2	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	24,33
3	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским	200,48	12,4	14,86	3,7	50/40	56,41
4	Пюре картофельное	166,51	3,98	4,93	26,28	180	28,30
5	Напиток смородиновый	51,8			12,95	200	20,10
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17	1,89
		650,47	23,82	32,54	76,45		149,11
		1 108,3	40,33	53,49	125,92	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степанавичус В.Ю.

(подпись)



Утверждаю:

Комбинат общественного питания "Центральный"

И.Н. Марсели

Директор

Согласовано

(подпись)



МЕНЮ

на 15 - 16 Октября 2025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Молоко сгущённое с сахаром	99	2,1	2,55	16,8	30	14,44
2	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	18,50
3	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	20,80
4	Оладушки пышные с яблоком и морковью	271,88	6,04	6,68	46,84	120	74,32
		524,28	14,1	14,23	84,62		128,06
Обед							
1	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
2	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1	34,38
3	Котлета из белой рыбы	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,48
4	Рис припущенный с овощами	219,1	4,06	5,82	37,49	160	12,91
5	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	4,82
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	47,88	1,52	0,25	9,88	19	1,85
7	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,39
		805,33	28,45	37,43	87,59		118,04
		1 329,61	42,55	51,66	172,21	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	21,91
2	Каша молочная геркулесовая Царь с клубникой и яблоком и маслом сливочным	190,24	6,49	8,24	21,53	200/2/5	40,71
3	Пряник песочный шоколадный	273,89	3,65	15,17	30,69	50	14,85
4	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
5	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
		597,11	19,24	29,12	63,57		98,09
Обед							
1	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	16,46
2	Суп гороховый с мясом птицы с гречками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/1	30,84
3	Бефстроганов из мяса	236,13	14,12	17,63	4,28	60/40	67,64
4	Картофельные дольки по-деревенски	153,59	3,69	1,99	30,11	170	21,06
5	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200	10,09
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	43,2	1,33	0,41	8,55	18	1,92
		785,43	34,81	32,94	83,27		148,01
		1 382,54	54,05	62,06	146,84	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Начальник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:

Комбинат школьного питания "Центральный"

И.Н. Мареев

Согласовано
Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 17 - 18 Октября 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,51
2	Запеканка из творога	302,76	23,84	14,71	17,41	150	75,15
3	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	Джем Лесные ягоды Махеев	48,96			12,24	18	9,12
		447,4	26,26	21,53	35,81		102,29
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	13,2	0,62	0,12	2,32	80	15,99
2	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	40,23
3	Котлета мясная "По-деревенски"	201,02	11,13	11,02	14,33	90	46,57
4	Овощи тушеные	66,31	3,18	1,56	9,73	180	15,82
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
6	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,80
		550,99	25,81	18,72	69,63		143,81
		998,39	52,07	40,25	105,44	Итого за день	246,10
Суббота							
Завтрак							
1	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,51
2	Омлет запеченный с сыром	241,77	17,13	18,02	2,46	150	52,57
3	Какао-напиток молочный с витамином С	91,7	4,32	3,45	9,98	200	21,73
4	Йогурт питьевой яблоко-тархун	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	20,79
		488,34	26,11	30,29	27,4		111,60
Обед							
1	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80	7,54
2	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью	191,98	7,07	10,67	16,31	250/20/1	32,87
3	Запеканка картофельная с минтаем	232,3	15,24	5,66	29,93	200	66,62
4	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	43,2	1,33	0,41	8,55	18	1,94
		669,93	26,56	21,38	91,88		134,50
		1 158,27	52,67	51,67	119,28	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степановичус В.Ю.