Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 16 - 20 Ноября 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Завтрак						
1	001720	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	183,8	6,1	7,6	21,75	200/2/5	38,43
2	001359	Кофейный напиток с цикорием и молоком	95,1	3,91	3,03	12,17	200	17,66
3	003395	Мармелад со вкусом "Вишня-апельсин"	34,8	0,24	1,44	5,64	1шт/12гр	10,27
4	003330	Оладьи	90,32	2,17	2,66	14,41	30	18,51
5	003890	Творог с земляникой и дыней со вкусом банановое мороженое ТМ "Растишка"	46,8	2,88	1,58	5,27	45	19,90
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,93
			499,22	**16,92**	**16,81**	**68,58**		**107,70**
Вторник								
		Завтрак						
1	001408	Салат "Витаминный" из свежей капусты	38,06	0,11	3,51	1,48	70	6,12
2	004073	Котлета рыбная "Нежная"	223,87	11,51	17,62	4,26	90	53,48
3	001873	Пюре картофельное	166,51	3,98	4,93	26,28	180	28,69
4	003895	Напиток вишнёвый	42	0,04		10,4	200	14,40
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	2,10
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,91
			561,28	**18,48**	**26,94**	**60,76**		**107,70**
Среда								
		Завтрак						
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,66
2	003963	Жульен с мясом птицы	141,83	14,78	6,42	5,83	45/45	61,35
3	001330	Рис припущенный	199,24	4,26	3,83	41,35	150	12,17
4	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	0,91
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,91
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	57,6	1,78	0,55	11,4	24	3,49
			523,28	**23,51**	**11,7**	**84,42**		**107,70**
Четверг								
		Завтрак						
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	9	0,39	0,07	1,88	60	14,69
2	002192	Гуляш мясной	195,99	12,17	14,86	2,67	50/40	44,04
3	003889	Макаронные изделия отварные (гребешок)	254,2	6,71	4,89	45,84	150	11,17
4	003892	Напиток смородиновый	44	0,04		11,2	200	14,40
5	001486	Ряженка м.д.ж. 2,5% печеное яблоко	41,04	2,4	2	3,36	1шт/80 мл	20,38
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	50,4	1,55	0,48	9,98	21	3,02
			594,63	**23,26**	**22,3**	**74,93**		**107,70**
Пятница								
		Завтрак						
1	003942	Запеканка творожная с абрикосовым джемом	369,46	23,21	13,12	38,2	150/24	80,20
2	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,28
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
4	002909	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	9,01
			524,61	**26,49**	**15,29**	**64,97**		**107,70**

Шеф-повар _____ (подпись)

Старший калькулятор _____ Грицюк О. М. (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)

Технолог _____ Погребняк С. В. (подпись)

Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 16 - 20 Ноября 2 026 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Завтрак						
1	004015	Огурцы консервированные	4,8			1,2	40	11,76
2	002223	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	315,37	14,96	12,84	34,48	40/160	51,92
3	003637	Печенье "Кокосанка"	271,43	2,84	16,55	27,78	50	13,21
4	003901	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,28
5	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	19,76
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,91
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	4,86
			735,79	**21,88**	**30,74**	**91,17**		**107,70**
Вторник								
		Завтрак						
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	9	0,44	0,1	1,34	50	13,72
2	003926	Птица, тушеная в соусе с овощами	137,81	12,94	8,17	3,13	45/45	44,66
3	003889	Макаронные изделия отварные (гребешок)	254,2	6,71	4,89	45,84	150	11,17
4	003895	Напиток вишнёвый	42	0,04		10,4	200	14,40
5	003890	Творог с земляникой и дыней со вкусом банановое мороженое ТМ "Растишка"	46,8	2,88	1,58	5,27	45	19,90
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	62,4	1,92	0,6	12,35	26	3,85
			552,21	**24,93**	**15,34**	**78,33**		**107,70**
Среда								
		Завтрак						
1	003659	Тост с пшеничным хлебом, маслом сливочным и сыром "Гауда"	151,58	5,38	10,39	9,12	17/8,75/14,5	29,97
2	001719	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	219,5	7,28	8,47	26,94	230/5	28,01
3	001591	Чай с шиповником	32,61	0,2	0,08	7,9	200	2,52
4	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
5	003606	Печенье овсяное "Клюковка"	248,29	3,66	9,21	37,69	50	23,74
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	36	1,11	0,35	7,13	15	2,24
			747,18	**19,87**	**30,5**	**97,58**		**107,70**
Четверг								
		Завтрак						
1	001408	Салат "Витаминный" из свежей капусты	32,63	0,1	3,01	1,27	60	5,24
2	004073	Котлета рыбная "Нежная"	223,87	11,51	17,82	4,26	90	53,48
3	001873	Пюре картофельное	148,01	3,54	4,38	23,36	160	25,50
4	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,94
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,42
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,91
			611,69	**19,16**	**26,35**	**73,5**		**107,70**
Пятница								
		Завтрак						
1	003640	Помидоры свежие с маслом	46,08	0,49	4,11	1,51	60	16,19
2	002875	Плов ароматный с мясом	363,59	15,74	18,54	36,16	50/150	53,31
3	003892	Напиток смородиновый	44	0,04		11,2	200	14,40
4	001486	Ряженка м.д.ж. 2,5% печеное яблоко	41,04	2,4	2	3,36	1шт/80 мл	20,38
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	55,66	1,86	0,58	10,74	23	3,42
			550,37	**20,53**	**25,23**	**62,97**		**107,70**

Шеф-повар _____
(подпись)

Старший калькулятор _____ Грицюк О. М.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог _____ Погребняк С. В.
(подпись)

Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 16 - 17 Ноября 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Завтрак						
1	001720	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	183,8	6,1	7,6	21,75	200/2/5	38,43
2	001359	Кофейный напиток с цикорием и молоком	95,1	3,91	3,03	12,17	200	17,66
3	003395	Мармелад со вкусом "Вишня-апельсин"	34,8	0,24	1,44	5,64	1шт/12гр	10,27
4	003330	Оладьи	90,32	2,17	2,66	14,41	30	18,51
5	003890	Творог с земляникой и дыней со вкусом банановое мороженое ТМ "Растишка"	46,8	2,88	1,58	5,27	45	19,90
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,93
			499,22	**16,92**	**16,81**	**68,58**		**107,70**
		Обед						
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	4,5	0,2	0,03	0,94	30	7,35
2	001306	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	214,43	8,79	8,67	24,29	250/10	44,70
3	002809	Котлета из мяса птицы "Куриная ножка"	237,2	12,32	16,72	9,36	90	46,00
4	001365	Макаронные изделия отварные	254,2	6,71	4,89	45,84	150	11,17
5	000170	Напиток яблочный	41,9	0,08	0,08	9,96	200	6,17
6	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	19,76
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	56	1,85	0,31	11,48	28	3,25
			838,63	**30,59**	**30,86**	**107,87**		**138,40**
			1 337,85	**47,51**	**47,67**	**176,45**	**Итого за день**	**246,10**
Вторник								
		Завтрак						
1	003415	Тост пшеничный с маслом сливочным	103,15	1,5	6,73	9,12	17/8,75	12,92
2	003307	Жаркое "По-домашнему" с мясом птицы	198,36	16,38	5,39	21,02	40/160	60,29
3	001361	Какао-напиток молочный с 13 витаминами	91,7	4,32	3,45	9,98	200	22,82
4	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,43
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	45,6	1,41	0,44	9,03	19	2,72
			506,11	**26,31**	**18,51**	**57,65**		**115,18**
		Обед						
1	001408	Салат "Витаминный" из свежей капусты	38,06	0,11	3,51	1,48	70	6,12
2	001423	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	45,65
3	002690	Котлета мясная "Белорусская"	182,27	10,1	11,23	10,2	90	42,10
4	003627	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150	9,55
5	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	5,50
6	001497	Снежок м.д.ж. 2,5%	62,4	2,4	2	8,8	1шт/80 мл	17,47
7	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	2,06
8	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17	2,47
			756,25	**31,25**	**28,03**	**94,28**		**130,92**
			1 262,36	**57,56**	**46,54**	**151,93**	**Итого за день**	**246,10**

Шеф-повар _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Старший калькулятор _____ Бегомолова Е. Н.
(подпись)

Технолог _____ Погребняк С. В.
(подпись)

Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 18 - 19 Ноября 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Среда						
		Завтрак						
1	003659	Тост с пшеничным хлебом, маслом сливочным и сыром "Гауда"	151,58	5,38	10,39	9,12	17/8,75/14	29,97
2	001719	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	219,5	7,28	8,47	26,94	230/5	28,01
3	001591	Чай с шиповником	32,61	0,2	0,08	7,9	200	2,52
4	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	118,4	4,48	4	17,6	2шт/80 мл	42,43
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,91
			570,09	**18,82**	**23,4**	**71,06**		**105,84**
		Обед						
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	26,4	1,2		5,4	60	23,33
2	002011	Суп-лапша с курицей и зеленью *	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	26,88
3	003701	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр	51,36
4	001873	Пюре картофельное	148,01	3,54	4,38	23,36	160	25,50
5	003887	Напиток из абрикоса сушеного	93	1,25	0,1	21,25	200	7,41
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,94
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,84
			749,51	**26,91**	**27,72**	**97,1**		**140,26**
			1 319,6	**45,73**	**51,12**	**168,16**	**Итого за день**	**246,10**
		Четверг						
		Завтрак						
1	003415	Тост пшеничный с маслом сливочном	103,15	1,5	6,73	9,12	17/8,75	12,92
2	003907	Суп молочный с крупой рисовой	132,36	5,06	5,07	15,97	200	21,30
3	004078	Чай "Ягодка" (вишня)	35,49	0,1	0,05	8,77	200	5,31
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	003339	Блинчики	151,46	3,67	8,66	15,61	50	24,23
6	003891	Творог обогащённый с малиной и со вкусом пломбира ТМ "Растишка"	47,25	2,88	1,58	5,4	45	19,90
7	000220	Джем клубничный Махеев	40,8			10,2	15	7,81
8	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	38,4	1,18	0,37	7,6	16	2,28
			595,91	**14,86**	**22,86**	**82,47**		**108,96**
		Обед						
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	10,8	0,53	0,12	1,61	60	16,46
2	002891	Суп картофельный с рисом с мясом говядины, со сметаной и зеленью	183,27	7,62	11,15	13,2	250/15/10/1	45,55
3	001345	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским	174,06	10,17	12,59	4,62	40/50	42,92
4	003889	Макаронные изделия отварные (гребешок)	288,09	7,6	5,54	51,95	170	12,66
5	003896	Напиток клюквенный	48	0,02		11,8	200	14,40
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	45,36	1,44	0,23	9,36	18	2,23
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,92
			797,58	**28,86**	**30,09**	**102,04**		**137,14**
			1 393,49	**43,72**	**52,95**	**184,51**	**Итого за день**	**246,10**

Шеф-повар _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Старший калькулятор _____ Богомолова Е. Н.
(подпись)

Технолог _____ Погребняк С. В.
(подпись)

Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 20 - 21 Ноября 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Пятница						
		Завтрак						
1	003942	Запеканка творожная с абрикосовым джемом	369,46	23,21	13,12	38,2	150/24	80,20
2	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,28
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
4	002909	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	9,01
			524,61	**26,49**	**15,29**	**64,97**		**107,70**
		Обед						
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	10,5	0,46	0,08	2,19	70	17,14
2	002702	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом,сметаной и зеленью	160,71	6,37	11,06	8,5	250/10/10/1	24,46
3	004073	Котлета рыбная "Нежная"	223,87	11,51	17,82	4,26	90	53,48
4	001330	Рис припущенный	239,09	5,11	4,6	49,62	180	14,60
5	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,94
6	001486	Ряженка м.д.ж. 2,5% печеное яблоко	41,04	2,4	2	3,36	1шт/80 мл	20,38
7	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,91
8	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	42	1,39	0,23	8,61	21	2,49
			827,39	**29,32**	**36,31**	**100,79**		**138,40**
			1 352	**55,81**	**51,6**	**165,76**	**Итого за день**	**246,10**
		Суббота						
		Завтрак						
1	003415	Тост пшеничный с маслом сливочном	103,15	1,5	6,73	9,12	17/8,75	12,92
2	001250	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150	46,29
3	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	0,91
4	001497	Снежок м.д.ж. 2,5%	124,8	4,8	4	17,6	2шт/80 мл	34,94
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	2,37
			502,44	**23,26**	**27,01**	**41,46**		**97,43**
		Обед						
1	004015	Огурцы консервированные	4,8			1,2	40	11,76
2	003095	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью	191,96	7,07	10,67	16,31	250/20/1	31,21
3	003716	Печень "По-строгановски"	145,67	10,88	8,34	6,59	40/50	50,71
4	004064	Картофельные шарики, запеченные по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	22,92
5	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	11,33
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
7	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	53,24	1,78	0,55	10,27	22	3,18
8	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	2,35
			658,89	**25,03**	**22,07**	**88,87**		**148,67**
			1 161,33	**48,29**	**49,08**	**130,33**	**Итого за день**	**246,10**

Шеф-повар _____ (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)

Старший калькулятор _____ (подпись) Богомолова Е. Н.

Технолог _____ (подпись) Погребняк С. В.