



Утверждаю.

ДО Комбинат школьного питания "Центральный"
Сарасова И.Н. *Masell*

Директор

Согласовано:



МЕНЮ

на 16 - 20 Декабря 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	* Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001333	Плов ароматный из булгура с мясом птицы	247,49	15,86	4,85	34,53	50/150	54,41
2	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
3	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
4	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	57,27	2,14	0,83	9,94	24	3,58
5	000046	Батончик фруктовый "Для особо одаренных" (финики-кокос-кунжут)	127,8	1,8	6,24	15,45	1шт/30 гр	24,02
6	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,30
			594,55	24,77	15,69	83,69		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	002317	Сырники из творога с малиновой начинкой	118,98	7,44	4,74	11,64	60	62,11
3	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	24,77
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	72,87	2,44	0,75	14,06	30	3,21
6	000122	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/ 7гр	5,00
			472,12	16,2	20,68	54,91		107,70
Среда								
Завтрак								
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	001517	Хрустящая редька 15 гр. ТМ Зеленика	68,55	0,54	2,01	12,08	15	34,62
3	002101	Шурпа по-домашнему п/ф	275,86	12,18	16,12	19,7	40/160	54,96
4	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	81,81	2,6	0,42	16,88	32	2,86
			524,45	17,32	22,02	63,85		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002296	Котлета "Белорусская"	205,21	12,16	12,77	10,4	90	46,35
2	001331	Гречка отварная рассыпчатая	162,79	4,95	4,32	25,7	140	5,37
3	002242	Напиток из ягод Вишенка	40,75	0,2	0,13	9,75	200	8,62
4	001741	Йогурт персик-манго питьевой 80гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	56,53	1,89	0,58	10,91	23	2,49
			616,48	21,44	19,8	88,56		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001355	Запеканка из творога	306,44	24,82	10,76	26,22	150	68,79
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000028	Хлеб пшеничный тостовый	54,48	1,7	0,47	10,83	20	2,05
5	000050	Батончик фруктовый "Садись, пять" (финики-кокос)	70,62	0,97	3,48	8,5	1шт/16,5 гр	16,08
6	001018	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44
			564,99	27,65	21,97	62,14		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Начальник отдела
безопасности

(подпись)

Степановичус В.Ю.



г. Тюмень.

АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*

Директор

Согласовано: *И.Н. Гарасова*

МЕНЮ

на 16 - 20 Декабря 2 024 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	Цена	
Понедельник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
3	002317	Сырники из творога с малиновой начинкой	118,98	7,44	4,74	11,64	60	62,11
4	001723	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5	23,05
5	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	36,49	1,16	0,19	7,53	14	1,27
			460,39	16,97	23,29	45,08		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001590	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
2	002308	Тефтели мясные запеченные в томатно-сметанном соусе	163,05	9,7	11,77	4,59	90	39,69
3	001873	Пюре картофельное	157,24	3,76	4,65	24,81	170	24,66
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
5	000018	Хлеб пшеничный Подовый	56	1,76	0,18	11,78	22	2,08
6	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	44,4	2,74	0,56	7,1	20	2,73
			474,8	18,38	19,46	56,2		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001503	Морковные палочки свежие 70гр	23,59	0,91	0,07	4,83	70	29,94
2	001333	Плов ароматный из булгура с мясом птицы	246,33	14,16	4,44	36,84	40/160	48,45
3	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
4	001485	Ряженка м.д.ж. 2,5% апельсин 80гр	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	15,29
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	37,75	1,41	0,55	6,55	16	2,35
			438,97	20,49	7,41	72,03		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002301	Котлета из минтая	233,2	13,94	18,01	3,83	90	45,85
2	001318	Картофельные шарики мини запеченные	158,32	3,81	2,06	31,04	170	23,72
3	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
4	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	73,1	2,45	0,76	14,11	30	3,22
6	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,76
			541,83	23,72	22,57	60,29		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	001337	Поджарка из мяса (свинина) п/ф	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	52,17
3	001347	Овощи тушеные	51,58	2,47	1,21	7,57	140	14,15
4	000143	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
5	000028	Хлеб пшеничный тостовый	65,64	2,05	0,57	13,05	25	2,47
6	000048	Батончик фруктовый "Домашки не будет" (банан-чиа-подсолнечник)	106,2	2,04	3,33	15,93	1шт/30 гр	24,60
			517,57	19,7	23,37	55,02		107,70

Шеф-повар

И.Н. Гарасова
(подпись)Старший
калькулятор*О.М. Грицюк*
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

И.Н. Гарасова
(подпись)Начальник отдела
безопасности*В.Ю. Степонавичус*
(подпись)

Степонавичус В.Ю.



Исполнитель: И.Н. Мисел
 Комбинат детского питания "Центральный"

Согласовано: И.Н. Мисел
 Директор
 (подпись)
 МАОУ СОШ № 52
 города Тюмени

МЕНЮ

на 20 - 21 Декабря 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
3	Каша молочная геркулесовая с черникой и яблоком и маслом сливочным 01.10	189,37	6,46	8,23	21,34	200/2/5	31,45
4	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	Йогурт персик-манго питьевой 80гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
6	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
7	Хлеб пшеничный тостовый	90,44	2,82	0,78	17,99	34	3,41
		494,53	13,78	21,68	59,94		94,70
Обед							
1	Хрустящая морковь 12 гр.	58,15	0,23	2,47	8,75	12	37,18
2	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	34,42
3	Мясо свинины тушеное в соусе "По-венгерски" п/ф	190,43	12,15	14,32	2,53	50/40	46,96
4	Полба припущенная	192,3	5,56	4,47	32,53	140	18,92
5	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
6	Хлеб пшеничный тостовый	53,2	1,66	0,46	10,58	20	2,00
7	Хлеб ржаной "Московский"	37,57	1,47	0,26	7,31	20	1,75
		710,81	30,88	27,91	83,68		151,40
		1 205,34	44,66	49,59	143,62	Итого за день	246,10
Суббота							
Завтрак							
1	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5	49,52
2	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	16,05
3	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
4	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44
5	Блинчики мини	69,92	1,48	2,69	9,67	42	13,19
		515,06	22,49	25,64	47,1		86,97
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	22,01
2	Суп картофельный с макаронами, с мясом говядины и зеленью п/ф	175,55	6,74	9,14	16,31	250/15/1	39,14
3	Рыбные палочки из филе минтая	165,74	10,19	7,1	15,01	95	54,84
4	Картофельные дольки запеченные	135,04	3,25	1,76	26,47	145	17,89
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	21,78	0,72	0,12	4,46	11	0,91
		652,51	23,02	18,47	98,15		159,13
		1 167,57	45,51	44,11	145,25	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Е.Н. Богомолова
(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Начальник отдела
безопасности

В.Ю. Степанавичус
(подпись)



Комбинат Центрального питания "Центральный"
И.Н. Масел

Директор



МЕНЮ

на 18 - 19 Декабря 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Запеканка из творога	306,44	24,82	10,76	26,22	150	68,79
3	Какао-напиток молочный с витамином С	91,7	4,32	3,45	9,98	200	18,70
4	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
5	Батончик фруктовый "Завтра каникулы" (банан-чиа-подсолнечник)	63,72	1,22	2	9,56	1шт/18гр	17,30
6	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	46,2	0,98	1,19	7,84	2шт/ 7гр	10,01
		624,56	33,04	24,91	64,14		127,82
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	28,19
2	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью п/ф	134,07	4,3	8,9	8,89	250/10/10/1	22,81
3	Запеканка картофельная с минтаем	232,3	15,24	5,66	29,93	200	59,06
4	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
6	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47,88	1,79	0,69	8,31	20	2,99
		577,07	23,76	20,61	73,21		118,28
		1 201,63	56,8	45,52	137,35	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Плов с мясом (свинина) п/ф	371,92	15,69	16,86	40,17	50/150	57,94
2	Чай гречишный	0,01				200	0,63
3	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
4	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	24,85	0,8	0,14	5,1	12	0,99
5	Батончик фруктовый "Успел списать" (финики-кокос)	128,4	1,77	6,33	15,45	1шт/30 гр	24,02
6	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	16,77
		620,38	22,76	25,41	75,42		102,48
Обед							
1	Морковные палочки свежие 70гр	23,59	0,91	0,07	4,83	70	29,94
2	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	22,84
3	Тефтели мясные запеченные в томатно-сметанном соусе	163,05	9,7	11,77	4,59	90	42,07
4	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	19,04
5	Напиток фруктово-ягодная с брусникой	42,25	0,15	0,1	10,1	200	11,42
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
7	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
8	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,62
		628,63	21,11	28,36	82,88		143,62
		1 249,01	43,87	53,77	158,3	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Начальник отдела
безопасности

(подпись)

Степонавичус В.Ю.



Комбинат центрального питания "Центральный"
 ул. Яковлева, 11. Н. Масдел



МЕНЮ

на 16 - 17 Декабря 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
3	Сырники из творога с малиновой начинкой	118,98	7,44	4,74	11,64	60	62,11
4	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5	23,05
5	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	63,86	2,03	0,33	13,18	25	2,23
		487,76	17,84	23,43	50,73		108,66
Обед							
1	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	22,42
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками	167,63	6,17	6,54	20,63	250/10	41,73
3	Каша гречневая с тушеной говядиной и овощами	300,92	14,48	12,58	31,97	40/150	46,01
4	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,46	1,6	0,26	10,41	20	1,77
6	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	2,94
		670,29	24,55	20,15	96,72		137,44
		1 158,05	42,39	43,58	147,45	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	24,77
2	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
3	Ряженка м.д.ж. 2,5% апельсин 80гр	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	15,29
4	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	37,74	2,33	0,48	6,04	17	2,32
5	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44
6	Панкейки	176,24	4,22	5,25	28,03	70	25,04
		501,77	14,68	15,07	76,5		75,22
Обед							
1	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
2	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины, сметаной и зеленью п/ф	186,76	7,9	11,42	12,9	250/20/10/1	51,08
3	Фрикассе из филе куриного	142,63	10,48	9,25	4,2	45/45	53,06
4	Макаронные изделия отварные (рожки)	237,26	6,27	4,56	42,79	140	13,79
5	Напиток фруктово-ягодная с клюквой	42,5	0,13	0,08	10,43	200	11,42
6	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
7	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	40,33	2,49	0,51	6,45	18	2,48
		753,98	29,27	28,29	95,29		170,88
		1 255,75	43,95	43,36	171,79	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Начальник отдела
безопасности

Степанавичус В.Ю.