



Утверждаю:

на 18 - 22 Май 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет
Исикова О.А.

Директор



(подпись)

МЕНЮ

на 18 - 22 Май 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	003304	Чахохбили из филе куриного с томатами	119,47	14,49	5,16	3,68	50/40	59,20
2	003504	Макаронные изделия отварные	255,81	6,72	4,89	45,84	150	16,79
3	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	003397	Мармелад со вкусом "Голубика-смородина-апельсин"	54,36	0,3	1,32	10,32	1шт/12гр	9,75
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	49,35	1,85	0,71	8,57	21	3,87
			544,38	23,89	12,49	82,42		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	53,42
3	001873	Пюре картофельное	175,76	4,21	5,21	27,74	190	31,52
4	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	58,17	1,7	0,55	11,63	21	3,06
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,45
			688,07	19,41	30,83	57,72		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	29,79
2	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	4,82
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
4	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,11
5	000058	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком	86,9	1,98	3,41	11,39	1шт/55гр	37,30
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	0,99	0,17	6,15	15	1,47
			489,64	13,8	13,43	76,64		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	002876	Плов ароматный с мясом	307,96	13,63	12,4	38,58	40/160	54,28
3	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
4	001729	Йогурт питьевой яблоко-тархун	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	72,02	2,11	0,68	14,4	26	3,71
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,63
			592,98	20,09	23,14	80,01		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	003429	Запеканка из творога со сгущенным молоком	368,76	25,24	16,41	28,61	150/20	86,06
3	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
4	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	56,4	2,11	0,82	9,79	24	4,39
			509,65	27,51	24,49	42,75		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Технолог

(подпись)

Погребняк С.В.



Утверждаю:

ДО Комитет школьного питания "Центральный"
Завикова О.А.

Директор

Согласовано

(подпись)

МЕНЮ

на 18 - 22 Май 2 026 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	003299	Помидоры свежие	10,8	0,53	0,12	1,61	60	15,67
3	002298	Котлета мясная "По-домашнему"	233,32	13,6	15,08	10,8	90	51,85
4	001330	Рис припущенный	212,52	4,54	4,09	44,11	160	17,25
5	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	47,88	1,52	0,25	9,88	19	2,04
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,64
			636,01	22,11	27,48	78,91		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	22,14
2	001726	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	190,01	6,68	7,4	23,86	200/5	27,80
3	003420	Печенье "Карамелька"	223,69	4,28	5,13	40,1	55	17,92
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
5	000056	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком	86,9	1,43	2,64	14,41	1шт/55гр	37,30
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	25,2	0,8	0,13	5,2	10	1,03
			611,98	19,41	19,43	89,61		107,70
Среда								
Завтрак								
1	003522	Шурпа "По-деревенски" из мяса птицы	214,63	16,28	8,88	17,19	50/150	68,06
2	003604	Напиток фруктовый (яблоко)	26,88			6,72	200	8,47
3	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
4	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,11
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	42,3	1,58	0,61	7,34	18	3,35
			420,37	23,49	12,83	49,37		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001599	Залеканка картофельная с минтаем	232,3	15,24	5,66	29,93	200	68,43
2	003083	Пряник песочный шоколадный	273,89	3,65	15,17	30,69	50	14,85
3	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	52,63	1,54	0,49	10,53	19	2,68
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,65
			671,21	22,72	22,41	93,32		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
2	001676	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	161,45	9,86	11,9	3,16	40/50	44,34
3	003288	Гречка отварная рассыпчатая	229,5	6,63	6,94	34,68	170	6,02
4	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,40
5	001485	Ряженка м.д.ж. 2,5% альпесин	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	20,38
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
7	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	53,24	1,78	0,55	10,27	22	2,67
8	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,47
			657,75	23,76	22,47	88,88		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицок О.М.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Погребняк С.В.



Утверждаю:

Комбинат диетического питания "Центральный"
 Д.А. *Ильичева*

Директор

Согласовано:

(подпись)

МЕНЮ

на 18 - 19 Май 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,74
2	Ёжики из мяса птицы в сливочном соусе	189,41	24,25	9,55	1,47	80/20	47,85
3	Рис припущенный	212,52	4,54	4,09	44,11	160	17,25
4	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,10
		613,39	33,34	21,13	76,15		102,03
Обед							
1	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,90
2	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	24,57
3	Котлета мясная "По-домашнему"	233,32	13,6	15,08	10,8	90	51,85
4	Рагу овощное	142,66	3,14	3,77	23,86	160	22,18
5	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
7	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	42,3	1,58	0,61	7,34	18	3,32
		664,03	24,64	31,65	80,7		144,07
		1 277,42	57,98	52,78	156,85	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Тост с ржаным хлебом, маслом сливочным и сыром "Гауда"	144,1	6,3	10,47	6,16	17/8,75/14	35,76
2	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	190,01	6,68	7,4	23,86	200/5	27,80
3	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
4	Мороженое фруктовое "Сорбет Манго"	74,9	0,11	0,21	18,2	1шт/70гр	42,90
		427,4	13,15	18,09	52,43		109,34
Обед							
1	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
2	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	160,71	6,37	11,06	8,5	250/10/10/1	25,88
3	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	53,42
4	Картофельные дольки по-деревенски	144,55	3,48	1,88	28,34	160	21,76
5	Напиток из свежих яблок	41,99	0,08	0,08	9,98	200	4,61
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
7	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
8	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	45,6	1,41	0,44	9,03	19	2,28
		723,1	25,89	31,71	82,19		136,75
		1 150,5	39,04	49,8	134,62	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Погребняк С.В.



Утверждаю:

Директор Центрального
Комбината детского питания "Центральный"

Н.А. Новикова

Директор



(подпись)

МЕНЮ

на 20 - 21 Май 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак							
1	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,74
2	Запеканка из творога джемом лесные ягоды	357,16	23,84	14,71	31,01	150/20	86,58
3	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
4	Кефир	40	2,4	2	3,12	1шт/80 мл	17,05
		509,86	28,69	23,53	44,38		122,05
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
2	Рассольник "Ленинградский"	175,78	6,33	11,04	12,28	250/10/10/1	29,78
3	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	161,45	9,86	11,9	3,16	40/50	44,34
4	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,31
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	24	0,79	0,13	4,92	12	1,14
		710,57	24,71	29,5	85,3		124,05
		1 220,43	53,4	53,03	129,68	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Каша молочная рисовая с яблоком с маслом сливочным	194,89	5,76	7,34	26,04	200/5	38,04
2	Пряник песочный шоколадный	273,89	3,65	15,17	30,69	50	14,85
3	Чай гречишный	0,01				200	0,75
4	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,11
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
		563,99	13,91	24,59	71,43		75,14
Обед							
1	Капуста квашеная с маслом	59,3	1,42	4,08	3,66	80	18,77
2	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	194,74	9,93	12,01	11,51	250/20/1	42,52
3	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	59,42
4	Пюре картофельное	148,01	3,54	4,38	23,36	160	26,54
5	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
7	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	65,34	2,19	0,68	12,61	27	3,26
8	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,47
		835,79	31,09	36,96	92,4		170,96
		1 399,78	45	61,55	163,83	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Технолог

(подпись)

Погребняк С.В.



Утверждаю:

Д.А. [Signature]

Директор



МЕНЮ

на 22 - 23 Май 2026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Тост с ржаным хлебом, маслом сливочным и сыром "Гауда"	144,1	6,3	10,47	6,16	17/8,75/14	35,76
2	Макаронны запеченные с сыром	276,29	8,44	8,48	41,18	135/10/5	19,14
3	Напиток фруктовый (яблоко)	26,88			6,72	200	8,47
4	Ряженка м.д.ж. 2,5% апельсин	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	20,39
		495,03	17,14	20,95	59,1		83,76
Обед							
1	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
2	Шурпа "По-деревенски"	294,61	13,94	18,19	17,87	40/200	60,90
3	Котлета из белой рыбки	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,58
4	Плов овощной	219,32	5,01	3,37	46,68	160	18,88
5	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
7	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,81
8	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,46
		931,9	36,2	41,63	105,85		162,34
		1 426,93	53,34	62,58	164,95	Итого за день	246,10
Суббота							
Завтрак							
1	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,74
2	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150	44,45
3	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	18,87
4	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,10
		505,55	26,26	27,72	36,59		101,27
Обед							
1	Помидоры свежие	12,6	0,61	0,14	1,88	70	18,29
2	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	41,10
3	Мясо свинины тушеное с овощами	170,55	9,97	12,71	3,47	40/50	44,99
4	Овощи тушеные	53,72	2,56	1,28	7,91	150	12,61
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	45,6	1,41	0,44	9,03	19	2,33
		563,33	25,71	20,63	67,74		144,83
		1 068,88	51,97	48,35	104,33	Итого за день	246,10

Шеф-повар

_____ (подпись)

Мед. работник

_____ (подпись)

Старший калькулятор

[Signature]

Богомолова Е.Н.

Технолог

[Signature]

Погребняк С.В.