

ДО Комитет школьного питания "Центральный"
Барасова И.Н.

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 19 - 23 Май 2025 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	18,40
2	001718	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным	229,76	7,57	9,45	27,29	250/2/5	38,97
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	2,92
6	002232	Сэндвич с вареной сгущенкой	202,5	3,3	6,8	31,5	60	29,76
			593,08	17,05	20,99	80,96		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	10,77
2	002809	Котлета куриная "Куриная ножка"	203,08	8,9	15,33	7,2	90	37,54
3	001169	Овощи припущенные (рагу овощное)	142,66	3,14	3,77	23,86	160	20,31
4	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,18
7	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	16,76
			603,47	17,64	28,14	69,41		107,70
Среда								
Завтрак								
1	002866	Огурцы свежие с зеленью с маслом	49,46	0,44	4,45	2,09	70	19,23
2	002180	Мясо свинины тушеное в соусе "По-венгерски"	190,43	12,15	14,32	2,53	50/40	46,25
3	001873	Пюре картофельное	147,99	3,54	4,38	23,35	160	23,21
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	55,2	1,7	0,53	10,93	23	2,39
6	000171	Панкейки	88,12	2,11	2,62	14,01	35	15,26
			531,21	19,94	26,3	62,91		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	26,4	1,2		5,4	60	25,90
2	002947	Котлета рыбная "Нежная" на панко	221,65	11,86	17,35	4,5	90	45,25
3	001252	Плов овощной	218,68	4,38	3,68	43,52	160	18,03
4	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	54,05	2,02	0,78	9,38	23	3,33
			567,79	19,93	22,21	72,6		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	002193	Жаркое "По-домашнему" со свининой	281,91	14,45	15,38	20,58	50/150	62,81
2	002343	Напиток фруктово-ягодный с клюквой	42,5	0,13	0,08	10,43	200	11,42
3	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	55,2	1,7	0,53	10,93	23	2,38
4	000058	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком	86,9	1,98	3,41	11,39	1шт/55gr	31,09
			466,51	18,26	19,4	53,33		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Дзепонавичус В.Ю.



МЕНЮ

на 19 - 23 Май 2025 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	18,40
2	001880	Мясо птицы в соусе из протертых томатов с сыром и макаронным гарниром	303,68	17,45	8,02	40	135/40/25	49,88
3	002038	Напиток яблочно-вишневый	43,4	0,14	0,11	10,3	200	6,93
4	000030	Хлеб ржаной "Столичный"	33,6	1,12	0,19	7,33	16	1,41
5	000056	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком	86,9	1,43	2,64	14,41	1шт/55гр	31,08
			516,01	24,03	14,61	72,04		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	22	1		4,5	50	21,59
2	002594	Шурпа "По-деревенски"	270,69	11,95	15,82	19,33	50/150	61,76
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000074	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,56	0,48	11,76	120	17,47
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	61,1	2,29	0,88	10,61	26	3,79
			428,58	15,86	17,19	50,41		107,70
Среда								
Завтрак								
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	10,77
2	001355	Запеканка из творога	139,34	3,69	5,26	23,02	150	68,79
3	000220	Джем Махеев клубничный	40,8			10,2	15	6,88
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
5	000074	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,56	0,48	11,76	120	17,47
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	55,2	1,7	0,53	10,93	23	2,43
			349,68	6,04	12,61	56,03		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001324	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80	13,78
2	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	51,53
3	001318	Картофельные шарики мини запеченные	139,7	3,36	1,82	27,38	150	20,93
4	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
5	001522	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл					1шт/125мл	17,06
6	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	85,87	2,51	0,81	17,17	31	4,06
			494,85	18,85	21,63	54,91		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	44,00
2	001191	Булгур с овощами	251,9	6,66	6,28	41,52	180	27,34
3	002344	Напиток фруктово-ягодный с брусникой	42,25	0,15	0,1	10,1	200	11,42
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	67,2	2,07	0,64	13,3	28	2,88
5	000174	Панкейки мини	122,02	2,02	2,82	20,02	50	22,06
			705,02	22,76	27,19	89,44		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Артепанавичус В.Ю.

(подпись)

МЕНЮ

на 19 - 20 Май 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		18,40
2	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным	229,76	7,57	9,45	27,29	250/2/5		38,97
3	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
4	Ряженка м.д.ж. 2,5% персик-абрикос 80гр					2шт/80 мл	10%	30,58
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
6	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		2,94
		391,98	14,9	14,29	49			96,11
Обед								
1	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
2	Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/		27,47
3	Котлета мясная "Белорусская"	182,27	10,1	11,23	10,2	90		38,86
4	Пюре картофельное	147,99	3,54	4,38	23,35	160		23,21
5	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200		6,16
6	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл					1шт/125мл	10%	17,06
7	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
8	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	39,95	1,5	0,58	6,94	17		2,57
		788,69	32,81	29,62	94,57			149,99
		1 180,67	47,71	43,91	143,57	Итого за день		246,10
Вторник								
Завтрак								
1	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75		10,77
2	Запеканка из творога с джемом клубничным	215,84	3,82	5,76	36,82	150/20		77,97
3	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
		387,56	6,06	13,01	60,29			108,52
Обед								
1	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80		22,42
2	Уха Рыбачья с ментаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		34,42
3	Чахохбили из филе куриного с томатами	94,69	10,03	4,2	4,11	45/45		44,17
4	Гречка отварная рассыпчатая	174,42	5,3	4,63	27,53	150		10,04
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	22,57
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
7	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	28,2	1,06	0,41	4,9	12		1,83
		588,45	28,11	15,63	83,48			137,58
		976,01	34,17	28,64	143,77	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степановичус В.Ю.

МЕНЮ

на 21 - 22 Май 2025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда								
Завтрак								
1	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	236,83	7,28	8,83	30,4	240/5		26,73
2	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200		16,05
3	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20		2,57
4	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	16,77
		433,23	15,5	13,93	58,97			62,12
Обед								
1	Капуста морская Нори Original 3гр	10,8	1,23	0,06	1,32	3		52,00
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	167,63	6,17	6,54	20,63	250/10		41,73
3	Поджарка из мяса (свинина) п/ф	243,17	14,84	17,94	4,7	60/30		60,54
4	Картофельные шарики запеченные	139,7	3,36	1,82	27,38	150		19,31
5	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200		5,58
6	Хлеб пшеничный "Изобилие"	60,94	1,78	0,57	12,19	22		2,79
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,03
		727,84	29,4	27,61	89,45			183,98
		1 161,07	44,9	41,54	148,42	Итого за день		246,10
Четверг								
Завтрак								
1	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75		10,77
2	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5		20,49
3	Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа (свинина пф) (дольки)	230,86	12,18	11,12	19,7	40/160		53,29
4	Чай гречишный	0,01				200		0,63
5	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20		1,61
6	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком	86,9	1,43	2,64	14,41	1шт/55гр	10%	31,08
		509,75	20,3	24,37	51,52			117,87
Обед								
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	13,2	0,62	0,12	2,32	80		27,25
2	Ши из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью п/ф	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1		31,39
3	Котлета из белой рыбки	241,13	13,01	18,87	4,8	90		43,17
4	Плов овощной	218,68	4,38	3,68	43,52	160		18,03
5	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200		4,63
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		1,77
7	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	50,5	1,63	0,28	10,38	25		1,99
		783,92	27,98	34,86	90,27			128,23
		1 293,67	48,28	59,23	141,79	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степанавичус В.Ю.

(подпись)



Комбинат детского питания "Центральный"
г. Ярославль

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 23 Май 2025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница								
Завтрак								
1	Сырники из творога с малиновой начинкой	118,98	7,44	4,74	11,64	1/60		80,06
2	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	191,7	6,36	7,4	23,53	200/5		22,61
3	Чай Ройбуш	0,01				200		1,36
4	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,09
		358,69	15,28	12,6	44,67			106,12
Обед								
1	Нарезка из свежих овощей (огурцы, перец сладкий) с маслом и зеленью	53,79	0,65	4,37	3,15	50/30/5/1		37,75
2	Суп-лапша из бедра куриного с зеленью	186,95	7,56	11,04	13,8	250/20/1		24,61
3	Тефтели мясные, запеченные в томатно-сметанном соусе	209,46	11,54	12,3	12,98	80/10		34,62
4	Овощи тушеные	58,94	2,83	1,39	8,65	160		16,17
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	22,57
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,18
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,08
		697,54	25,68	30,06	80,42			139,98
		1 056,23	40,96	42,66	125,09	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степановичус В.Ю.

Мед. работник

(подпись)