



ДО Комитет школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н.

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 21 - 25 Апреля 2025 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	218,76	6,56	8,4	28,8	230/5	27,56
2	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
3	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	2,89
4	002887	Клюква вяленая 30г	92,4	0,03	0,42	22,83	30	58,50
5	000175	Блинчики мини	69,92	1,48	2,69	9,67	42	15,66
			446,47	9,89	12,2	73,67		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	10,77
2	001955	Нагетсы куриные хрустящие	180,08	8	10,05	14,4	80	50,73
3	001169	Овощи припущенные (рагу овощное)	160,49	3,53	4,24	26,84	180	22,85
4	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
5	001474	Ряженка м.д.ж. 2,5% манго-маракуйя 80гр					1шт/80 мл	15,29
6	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	52,63	1,54	0,49	10,53	19	2,48
			508,73	13,7	21,34	65,62		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001699	Томаты Черри свежие	9	0,45	0,1	1,35	50	35,72
2	002584	Жаркое "По-деревенски" с мясом	322,27	15,92	16,82	25,93	50/200	67,70
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	2,92
			378,28	18,13	17,6	35,44		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	26,4	1,2		5,4	60	25,90
2	002524	Котлета "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	44,00
3	001330	Рис припущенный	231,67	4,17	4,69	42,09	170	17,24
4	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	65,34	2,19	0,68	12,61	27	2,91
			610,45	19,95	23,13	78,61		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	002690	Котлета "Белорусская"	16,2		1,8		90	38,86
2	001873	Пюре картофельное	157,24	3,76	4,65	24,81	170	24,66
3	000164	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200	9,82
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	76,8	2,37	0,74	15,2	32	3,28
5	000056	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком	86,9	1,43	2,64	14,41	1шт/55гр	31,08
			380,39	7,74	9,94	64,17		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степановичус В.Ю.

(подпись)



Утверждаю:

школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н.*Тарасова И.Н.*

Согласовано

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 21 - 25 Апреля 2025 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001061	Сыр Российский порционно	35,45	2,45	2,85		10	8,82
2	001958	Чахохбили из филе куриного классическое	95,83	9,83	4,16	4,72	45/45	43,67
3	001369	Макароны в томатном соусе	231,25	6,08	4,1	42,57	150	15,49
4	002038	Напиток яблочно-вишнёвый	43,4	0,14	0,11	10,3	200	6,93
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,71
6	000054	Мороженое молочное ванильное с вареной сгущенкой и пребиотиком	99	2,15	3,58	13,81	1шт/55гр	31,08
			544,93	21,97	15,02	79,6		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	26,4	1,2		5,4	60	25,90
2	001874	Запеканка картофельная мясная	356,75	15,12	17,9	32,95	50/160	70,06
3	002885	Напиток из апельсиновых долек	41	0,23	0,05	10,03	200	3,62
4	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	49,35	1,85	0,71	8,57	21	3,12
			473,5	18,4	18,66	56,95		107,70
Среда								
Завтрак								
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	10,77
2	001355	Запеканка из творога	139,34	3,69	5,26	23,02	150	68,79
3	000220	Джем Махеев клубничный	54,4			13,6	20	9,18
4	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
6	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	32,32	1,04	0,18	6,64	16	1,31
			349,38	5,35	12,19	57,39		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002866	Огурцы свежие с зеленью с маслом	42,4	0,38	3,81	1,79	60	16,48
2	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	51,53
3	001316	Картофельные дольки запеченные	139,7	3,36	1,82	27,38	150	13,51
4	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
5	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
6	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	72,02	2,11	0,68	14,4	26	3,32
			496,15	18,09	21,4	56,62		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001508	Наггетсы из филе минтая в панировке	136,55	9,01	5,16	13,28	80	46,46
2	001252	Плов овощной	246,02	4,93	4,14	48,96	180	20,28
3	000170	Напиток яблочный	44,25	0,1	0,1	10,45	200	7,30
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	55,2	1,7	0,53	10,93	23	2,37
5	000175	Блинчики мини	139,84	2,96	5,38	19,34	84	31,29
			621,86	18,7	15,31	102,96		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

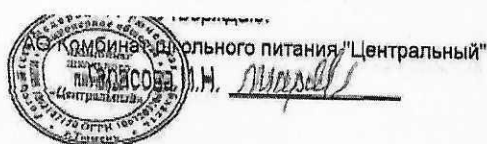
Мед. работник

(подпись)

производство-
Начальник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степонавичус В.Ю.



Директор

Согласовано:

Администратор

(подпись)

МАОУ

СОШ № 52

Горького

МЕНЮ

на 21 - 22 Апрель 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

на 21 - 22 Апреля 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет								
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	Сыр Российский порционно	70,9	4,9	5,7		20		17,63
2	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	218,76	6,56	8,4	28,8	230/5		27,56
3	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
4	Ряженка м.д.ж. 2,5% манго-маракуйа 80гр					2шт/80 мл	10%	30,58
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
6	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		2,94
		403,45	14,9	15,29	50,51			83,93
Обед								
1	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
2	Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/		27,47
3	Жаркое "По-домашнему" со свининой	259,14	12,8	13,52	20,85	40/160		54,33
4	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200		6,16
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	58,08	1,94	0,6	11,21	24		2,55
6	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		2,94
7	Мороженое кокосовое "Сорбет Кокос"	84	0,42	3,15	13,58	1шт/70гр	10%	36,19
		818,3	32,97	30,88	98,54			162,17
		1 221,75	47,87	46,17	149,05	Итого за день		246,10
Вторник								
Завтрак								
1	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75		10,77
2	Запеканка из творога	139,34	3,69	5,26	23,02	150		68,79
3	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17		1,50
6	Джем Махеев Груша и банан	54,4			13,6	20	без НДС	9,18
		341,52	5,61	12,22	55,38			105,14
Обед								
1	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80		22,42
2	Суп овощной с пельменями из трески	130,2	4,61	7,12	12,53	200/50		41,92
3	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90		42,33
4	Гречка отварная рассыпчатая	174,42	5,3	4,63	27,53	150		10,04
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	22,57
6	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		1,68
		674,98	28,06	29,52	73,81			140,96
		1 016,5	33,67	41,74	129,19	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степанавичус В.Ю.

МЕНЮ

на 23 - 24 Апреля 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда								
Завтрак								
1	Сырники творожные	121,14	8,22	5,22	10,32	60	без НДС	63,66
2	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	197,19	6,06	7,35	25,31	200/3		20,84
3	Молоко сгущённое с сахаром	33	0,7	0,85	5,6	10	без НДС	4,00
4	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200		16,05
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
		493,93	20,32	16,92	62,75			106,68
Обед								
1	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80		13,78
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	214,83	7,25	10,54	22,43	250/10		41,74
3	Печень "По-строгановски"	136,7	13,42	5,87	7,35	50/40		53,40
4	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150		21,76
5	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200		5,58
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
7	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	26,26	0,85	0,14	5,4	13		1,03
		680,18	28,38	25,45	83,45			139,42
		1 174,11	48,7	42,37	146,2	Итого за день		246,10
Четверг								
Завтрак								
1	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75		10,77
2	Сыр Российский порционно	70,9	4,9	5,7		20		17,63
3	Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа	221,99	11,93	11,08	17,86	40/145		51,54
4	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
6	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20		1,61
7	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком	86,9	1,43	2,64	14,41	1шт/55gr	10%	31,09
		544,91	21,33	26,49	54,24			117,86
Обед								
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	13,2	0,62	0,12	2,32	80		27,25
2	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом,сметаной и зеленью п/ф	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1		31,39
3	Котлета из белой рыбки	241,13	13,01	18,87	4,8	90		43,17
4	Плов овощной	191,35	3,83	3,22	38,08	140		15,77
5	Напиток яблочно-вишнёвый	43,4	0,14	0,11	10,3	200		6,93
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,10
7	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20		1,63
		745,99	27,18	34,61	82,03			128,24
		1 290,9	48,51	61,1	136,27	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.И.

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степановичус В.Ю.



Комбинат школьного питания "Центральный"
г.Томск

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 25 - 26 Апреля 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница								
Завтрак								
1	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	191,7	6,36	7,4	23,53	200/5		22,61
2	Чай Ройбуш	0,01				200		1,36
3	Снежок м.д.ж. 2,5% 80гр					2шт/80 мл	10%	29,12
4	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,08
5	Хлебцы цельнозерновые Молочный шоколад 34гр.	170	2,21	6,8	22,1	1шт/34гр	10%	49,51
		409,71	10,05	14,66	55,13			104,68
Обед								
1	Нарезка из свежих овощей (помидоры, перец сладкий) с маслом и зеленью	51,82	0,72	4,16	2,63	55/20/5/1		38,91
2	Суп-лапша из бедра куриного с зеленью	186,95	7,56	11,04	13,8	250/20/1		24,61
3	Тефтели мясные, запеченные в томатно-сметанном соусе	209,46	11,54	12,3	12,98	80/10		34,62
4	Овощи тушеные	58,94	2,83	1,39	8,65	160		16,17
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	22,57
6	Хлеб пшеничный "Изобилие"	52,63	1,54	0,49	10,53	19		2,47
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,07
		699,8	25,67	29,84	81,09			141,42
		1 109,51	35,72	44,5	136,22	Итого за день		246,10
Суббота								
Завтрак								
1	Омлет запеченный с сыром	241,77	17,13	18,02	2,46	150		49,51
2	Какао-напиток молочный с витамином С	91,7	4,32	3,45	9,98	200		18,70
3	Снежок м.д.ж. 2,5% 80гр					1шт/80 мл	10%	14,56
4	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20		2,57
5	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	24	0,74	0,23	4,75	10		1,05
		412,87	23,81	22,22	28,27			86,39
Обед								
1	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
2	Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	172,74	6,7	10,23	12,97	250/20/10/1		41,61
3	Рыба припущенная (минтай) с маслом сливочным	114,18	17,61	4,73	0,56	90/5		58,56
4	Картофельные дольки запеченные	139,7	3,36	1,82	27,38	150		18,51
5	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200		4,63
6	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20		2,57
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	31,2	0,96	0,3	6,18	13		1,30
		569,52	31,03	17,84	70,28			159,71
		982,39	54,84	40,06	98,55	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степанавичус В.Ю.