



Утверждаю:

Директор школьного питания "Центральный"
Е.С. Сорохова

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 22 - 26 Декабря 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	21,91
3	003496	Наггетсы куриные хрустящие	190,2	8,4	10,68	15,12	84	53,44
4	001347	Овощи тушеные	57,3	2,73	1,37	8,44	160	12,05
5	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	70,18	2,35	0,73	13,54	29	3,05
			488,34	19,86	24,17	47,49		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	003411	Запеканка из творога	322,94	25,43	15,69	18,57	160	80,16
3	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
4	000214	Джем абрикосовый Махеев	40,8			10,2	15	7,61
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	54,05	2,02	0,78	9,38	23	3,88
			500,92	27,58	23,72	42,38		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	271,56	8,62	9,64	37,08	250/5	34,76
2	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
3	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	16,12
4	002887	Клюква вяленая 30г	92,4	0,03	0,42	22,83	30	52,00
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	67,2	2,07	0,64	13,3	28	3,14
			502,03	12,91	12,7	84,1		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001590	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
2	002701	Котлета из белой рыбы	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,53
3	001330	Рис припущенный	212,5	4,54	4,09	44,11	160	17,25
4	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	45,98	1,54	0,48	8,87	19	2,00
			578,83	19,82	25,85	71,3		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	002223	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	408,01	19,35	16,61	44,61	50/210	57,98
2	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
3	002039	Сок яблочно-вишневый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
4	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	43,56	1,46	0,45	8,41	18	1,92
			674,03	23,81	18,95	98,71		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Технолог

(подпись)

Потребняк С.В.



Утверждаю:

Директор школы питания "Центральный"
Е.С. Прохова Е.С.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 22 - 26 Декабря 2025 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	21,91
2	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	51,35
3	001565	Макаронны с протертыми томатами	227,5	5,99	3,63	42,63	150	11,54
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
5	000104	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	19,58
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17	1,81
			633,97	25,45	25,54	76,49		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	003300	Капуста квашеная с маслом	44,48	1,07	3,06	2,75	60	13,65
2	003345	Жаркое "По-деревенски" с мясом	319,5	16,38	17,43	23,32	50/180	72,14
3	003083	Пряник песочный шоколадный	273,89	3,65	15,17	30,69	50	14,85
4	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,96
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,42
			752,3	24,49	36,6	79,41		107,70
Среда								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	003300	Капуста квашеная с маслом	51,89	1,24	3,57	3,2	70	15,92
3	003094	Котлета мясная "По-деревенски"	201,02	11,13	11,02	14,33	90	46,57
4	001873	Пюре картофельное	157,26	3,76	4,66	24,82	170	26,72
5	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	54	1,78	0,3	11,07	27	2,44
			547,3	18,04	26,8	57,65		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001590	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
3	002223	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	315,37	14,96	12,84	34,48	40/160	45,94
4	002498	"Крендель сахарный" 50гр.	248,11	3,43	10,98	33,82	50	8,50
5	000003	Чай чёрный	0,01				200	0,39
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	0,99	0,17	6,15	15	1,32
			713,69	19,9	33,54	82,51		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	002809	Котлета из мяса птицы "Куриная ножка"	237,2	12,32	16,72	9,36	90	42,67
3	002231	Макаронные изделия отварные (рожки)	271,15	7,16	5,22	48,9	160	17,91
4	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
5	000111	Сок яблочный прямого отжима осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	19,58
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	60	1,85	0,58	11,88	25	2,68
			732,65	21,68	29,9	94,59		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Технолог

(подпись)

Погребняк С.В.



Утверждаю:

А.С. Комбинат диетического питания "Центральный"
Шеф-повар: Е.С. Сафур

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 22 - 23 Декабря 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	Наггетсы куриные хрустящие	190,2	8,4	10,68	15,12	84	53,44
3	Булгур припущенный	207,37	5,17	5,97	32,74	160	11,51
4	Чай гречишный	0,01				200	0,75
5	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	19,58
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,69
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,18
		612,02	16,51	24,58	80,72		103,52
Обед							
1	Хрустящая морковь 15 гр.	72,69	0,29	3,09	10,94	15	37,18
2	Суп-лапша с курицей и зеленью	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	26,70
3	Котлета мясная "По-деревенски"	201,02	11,13	11,02	14,33	90	46,57
4	Овощное рагу	135,35	3,28	4,05	21,41	150	18,09
5	Напиток фруктовый (яблоко)	26,88			6,72	200	9,88
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,98
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,18
		738,09	27,57	30,93	87,1		142,58
		1 350,11	44,08	55,51	167,82	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	21,91
3	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	29,36
4	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	16,11
		441,26	15,43	21,12	46,85		83,43
Обед							
1	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
2	Борщ с капустой, картофелем с мясом говядины, сметаной и зеленью	170,18	7,61	10,85	10,4	250/10/10/1	37,48
3	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	51,35
4	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,58
5	Напиток из ягод	42,5	0,13	0,1	10,25	200	10,09
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
7	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,98
8	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	28,2	1,06	0,41	4,9	12	2,07
		713,09	26,75	33,64	74,3		162,67
		1 154,35	42,18	54,76	121,15	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Технолог

(подпись)

Погребняк С.В.



Утверждаю:

Комбинат диетического питания "Центральный"

Е.С.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 24 - 25 Декабря 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	Сырники творожные	242,28	16,44	10,44	20,64	120	91,97
3	Молоко сгущёное с сахаром	49,5	1,05	1,28	8,4	15	7,22
4	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
5	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,81
		414,91	18,94	19,19	41,47		117,05
Обед							
1	Капуста квашеная с маслом	51,89	1,24	3,57	3,2	70	15,92
2	Рассольник "Ленинградский"	180,21	6,49	11,32	12,59	250/15/10	33,59
3	Плов с мясом	330,85	13,5	13,55	38,1	40/160	52,45
4	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен; восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	47,88	1,52	0,25	9,88	19	1,88
6	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,81
		742,83	24,07	28,91	94,97		129,05
		1 157,74	43,01	48,1	136,44	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Каша молочная геркулесовая Царь с клубникой и яблоком и маслом сливочным	190,24	6,49	8,24	21,53	200/2/5	40,71
2	Чай чёрный	0,01				200	0,39
3	Сэндвич с вареной сгущенкой	202,5	3,3	6,8	31,5	60	33,23
4	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,68
		435,59	11,15	15,26	61,87		76,01
Обед							
1	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
2	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	194,74	9,93	12,01	11,51	250/20/1	40,69
3	Жаркое "По-деревенски" с мясом	281,91	14,45	15,38	20,58	50/150	68,32
4	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
5	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл					1шт/125мл	17,88
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,68
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34	1,12	0,19	6,97	17	1,57
		669,37	27,74	30,12	70,73		170,09
		1 104,96	38,89	45,38	132,6	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Технолог

(подпись)

Погребняк С.В.