



Утверждаю:

Новикова О.А.

Согласовано

Директор

(подпись)



Матковский А.З.

**МЕНЮ**

на 25 - 28 Май 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	000190	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	22,09
3	003523	Шурпа "По-домашнему" из мяса птицы	218,92	16,61	9,06	17,53	40/160	59,51
4	000166	Напиток из ягод	42,5	0,13	0,1	10,25	200	10,09
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34	1,12	0,19	6,97	17	1,64
			<b>455,17</b>	<b>23,26</b>	<b>20,65</b>	<b>43,88</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	59,42
3	001873	Пюре картофельное	157,26	3,76	4,66	24,82	170	28,20
4	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34	1,12	0,19	6,97	17	1,63
			<b>529,53</b>	<b>17,99</b>	<b>27,26</b>	<b>51,97</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001718	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным	184,55	6,08	7,59	21,92	200/2/5	40,31
2	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
3	002039	Сок яблочно-вишневый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	003339	Блинчики	87,62	2,04	2,57	14,41	45	19,70
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34	1,12	0,19	6,97	17	1,59
			<b>462,88</b>	<b>9,76</b>	<b>10,76</b>	<b>80,25</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
2	003701	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр	51,36
3	003504	Макаронные изделия отварные	255,81	6,72	4,89	45,84	150	16,79
4	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	39,95	1,5	0,58	6,94	17	3,15
			<b>625,75</b>	<b>18,21</b>	<b>15,92</b>	<b>101,77</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар

(подпись)

Старший  
калькулятор

(подпись) Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись) Погребняк С.В.



Утверждаю:

Директор школьного питания "Центральный"  
Иванова О.А.

Директор

Согласовано:

(подпись)



Манаева Д.З.

**МЕНЮ**

на 25 - 28 Май 2 026 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000198	Рыба припущенная (минтай) с маслом сливочным	101,49	15,65	4,2	0,5	80/5	64,61
2	003504	Макаронные изделия отварные	255,81	6,72	4,89	45,84	150	15,60
3	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,2 i
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19	1,79
			<b>483</b>	<b>24,34</b>	<b>9,83</b>	<b>73,86</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	22,14
2	003660	Запеканка из творога джемом лесные ягоды	347,64	23,2	14,32	30,18	150/15	84,05
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
			<b>433,82</b>	<b>29,42</b>	<b>18,45</b>	<b>36,22</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	003415	Тост пшеничный с маслом сливочном	103,15	1,5	6,73	9,12	17/8,75	16,69
2	003300	Капуста квашеная с маслом	44,48	1,07	3,06	2,75	60	14,09
3	003094	Котлета мясная "По-деревенски"	201,02	11,13	11,02	14,33	90	47,72
4	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	24,89
5	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	42	1,39	0,23	8,61	21	2,03
			<b>547,12</b>	<b>18,46</b>	<b>25,16</b>	<b>60,86</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001122	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,28
2	002875	Плов ароматный с мясом	331,28	15,74	14,95	36,16	50/150	63,26
3	000003	Чай чёрный	0,01				200	0,39
4	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	55,44	1,76	0,29	11,44	22	2,37
			<b>490,73</b>	<b>18,02</b>	<b>15,33</b>	<b>73,1</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший  
калькулятор

(подпись) Грицюк О.М.

Технолог

(подпись) Погребняк С.В.



Утверждаю:

Комбинат школьного питания "Центральный"  
Школы №1 г. Дзержинск  
Павлова Д.А.

*(Handwritten signature)*

Директор

Согласовано



*(Handwritten signature)* А.З.

### МЕНЮ

на 27 - 28 Май 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет.

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	18,87
2	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	19,58
3	Сэндвич с вареной сгущенкой	405	6,6	13,6	63	2/60	66,45
		556,7	10,32	16,6	89,56		104,90
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
2	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/	39,44
3	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	53,42
4	Рис припущенный с овощами	203,73	4,42	4,35	40,62	170	21,83
5	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	4,82
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,75
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34	1,12	0,19	6,97	17	1,65
		750,94	26,54	33,86	88,47		141,20
		1 307,64	36,86	50,46	178,03	Итого за день	246,10
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	22,14
2	Каша молочная из 5 злаков с маслом сливочным	180,2	6,03	7,57	20,91	200/5	28,87
3	Чай чёрный	0,01				200	0,39
4	Блинчики	87,62	2,04	2,57	14,41	45	19,70
5	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
		400,8	17,17	15,85	46,67		90,21
<b>Обед</b>							
1	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,90
2	Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/	32,89
3	Мясо свинины тушеное с овощами	170,55	9,97	12,71	3,47	40/50	44,99
4	Картофельные дольки по-деревенски	162,62	3,91	2,11	31,88	180	24,48
5	Напиток фруктово-ягодный с брусникой	42,25	0,15	0,1	10,1	200	12,09
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
7	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,78
8	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	44,65	1,67	0,65	7,75	19	3,55
		819,17	33,02	28,99	102,42		155,89
		1 219,97	50,19	44,84	149,09	Итого за день	246,10

Шеф-повар

*(Handwritten signature)*

(подпись)

Мед. работник

*(Handwritten signature)*

(подпись)

Старший  
калькулятор

*(Handwritten signature)*

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Технолог

*(Handwritten signature)*

(подпись)

Погребняк С.В.