



Утверждаю:

Комитет школьного питания "Центральный"
Ерохова Е.С.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 19 - 23 Января 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	003046	Котлета рыбная "Нежная"	225,84	12,1	17,68	4,59	90	51,35
2	001365	Макаронные изделия отварные	271,15	7,16	5,22	48,9	160	17,91
3	003315	Напиток смородиновый	51,8			12,95	200	20,10
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	60	1,85	0,58	11,88	25	3,13
			655,79	21,58	23,88	88,12		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	22,14
2	003597	Запеканка из творога джемом груша-банан	347,64	23,2	14,32	30,18	150/15	84,05
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
			433,82	29,42	18,45	36,22		107,70
Среда								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	003300	Капуста квашеная с маслом	44,48	1,07	3,06	2,75	60	14,09
3	003345	Жаркое "По-деревенски" с мясом	281,91	14,45	15,38	20,58	50/150	71,82
4	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
5	000028	Хлеб пшеничный тостовый	69,16	2,16	0,6	13,75	26	3,82
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,92
			518,68	19,13	26,51	49,51		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	002006	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80	8,31
3	002875	Плов ароматный с мясом	331,28	15,74	14,95	36,16	50/150	63,26
4	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
5	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	16,43
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	36	1,11	0,35	7,13	15	1,86
			609,16	21,8	28,91	67,91		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	003635	Огурцы свежие с маслом	45,7	0,4	4,13	1,91	65	14,81
3	003044	Котлета куриная "Куриная ножка" *	137,11	6,82	12,2		90	42,54
4	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	24,88
5	003604	Напиток фруктовый (яблоко)	26,88			6,72	200	8,47
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	63	2	0,33	13	25	2,63
			477,55	12,64	28,02	43,67		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

(подпись)

Технолог

Погребняк С.В.

(подпись)



Утверждаю:

Д.О. Комбинат школьного питания "Центральный"
Сорохова Е.С.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 19 - 23 Января 2026 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	13,62
2	000190	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	22,09
3	003523	Шурпа "По-домашнему" из мяса птицы	216,06	16,39	8,94	17,3	45/155	63,79
4	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	69,6	2,15	0,67	13,78	29	3,59
			480,17	24,02	20,09	50,37		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	13,62
2	003635	Огурцы свежие с маслом	35,16	0,31	3,18	1,47	50	11,39
3	003106	Котлета мясная "По-домашнему"***	12,6		1,4		90	50,17
4	001873	Пюре картофельное	148,01	3,54	4,38	23,36	160	26,54
5	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,51
			361,57	6,81	15,98	47,38		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001721	Каша молочная геркулесовая с клубникой и маслом сливочным	216,97	7,45	9,46	24,46	220/2,2/5	45,66
2	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
3	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	16,43
4	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
5	003606	Печенье овсяное "Клюковка"	248,29	3,66	9,21	37,69	50	23,42
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17	2,10
			607,33	15,2	21,22	87,12		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	003640	Помидоры свежие с маслом	43,88	0,5	3,86	1,52	60	15,50
2	001599	Залеканка картофельная с минтаем	232,3	15,24	5,66	29,93	200	68,43
3	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
4	003335	Оладушки пышные с яблоком и морковью	67,97	1,51	1,67	11,71	30	18,58
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	44,65	1,67	0,65	7,75	19	3,51
			405,83	18,95	11,84	55		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	003353	Бигус с мясом	286,33	15,13	18,68	13,69	50/150	68,52
2	003083	Пряник песочный шоколадный	273,89	3,65	15,17	30,69	50	14,85
3	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,40
4	001497	Снежок м.д.ж. 2,5%	62,4	2,4	2	8,8	1шт/80 мл	17,47
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	0,99	0,17	6,15	15	1,46
			710,22	22,71	36,24	73,06		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

Технолог

(подпись)

Погребняк С.В.



Утверждаю:

Комбинат питания "Центральный"

Богомолова Е.С.



Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 26 - 27 Января 2026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	13,62
2	Котлета мясная "Белорусская"™	185,59	10,3	11,42	10,4	90	46,21
3	Булгур припущенный	182,49	4,89	4,22	30,76	150	17,49
4	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	63	2	0,33	13	25	2,35
		489,02	17,28	22,31	54,28		81,48
Обед							
1	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты	110,75	4,3	5,8	10,01	230	45,37
3	Наггетсы куриные хрустящие	190,2	8,4	10,68	15,12	84	53,44
4	Макароны с протертыми томатами	227,5	5,99	3,63	42,63	150	11,54
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
7	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	56,4	2,11	0,82	9,79	24	4,45
		737,05	21,87	21,33	113,05		164,62
		1 226,07	39,15	43,64	167,33	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	93,01	6,71	4,46	6,52	20/14,5	22,61
2	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	210,45	6,98	8,7	24,9	230/2/5	43,55
3	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
4	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,44
		387,79	16,42	15,66	44,01		84,28
Обед							
1	Капуста квашеная с маслом	59,3	1,42	4,08	3,66	80	18,79
2	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	24,57
3	Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским	217,89	12,84	16,37	4,09	50/40	64,64
4	Пюре картофельное	157,26	3,76	4,66	24,82	170	28,20
5	Напиток смородиновый	51,8			12,95	200	20,10
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
7	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,73
		706,29	25,16	37,78	76,07		161,82
		1 094,08	41,58	53,44	120,08	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Технолог

(подпись)

Погребняк С.В.



Утверждаю:

Комбинат питания "Центральный"

Е.С.



Директор

Согласовано

(подпись)

МЕНЮ

на 28 - 29 Января 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	18,87
2	Йогурт питьевой печеное яблоко	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
3	Блинчики	262,86	6,12	7,71	43,23	135	59,09
4	Джем клубничный Махеев	54,4			13,6	20	10,14
		470,66	12,08	12,71	77,81		109,32
Обед							
1	Морковные палочки	23,59	0,91	0,07	4,83	70	31,32
	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	165,42	6,55	11,38	8,75	250/20/5/1	33,85
2	Котлета из белой рыбы *	254,02	13,56	19,34	6,44	90	49,53
3	Рис припущенный с овощами	219,1	4,06	5,82	37,49	160	13,39
4	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	4,82
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
6	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	44	1,45	0,24	9,02	22	2,08
		809,79	28,45	37,2	89,53		136,78
		1 280,45	40,53	49,91	167,34	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	22,14
2	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	191,7	6,36	7,4	23,53	200/5	27,68
3	"Крендель сахарный" 50гр.	248,11	3,43	10,98	33,82	50	8,51
4	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
5	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
		589,81	18,92	24,09	72,79		79,12
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
	Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/1	32,89
2	Бефстроганов из мяса	212,52	12,71	15,87	3,85	50/40	60,12
3	Картофельные дольки по-деревенски	144,55	3,48	1,88	28,34	160	21,76
4	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
5	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	50,82	1,7	0,53	9,81	21	2,56
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,46
		833,85	35,57	31,76	98,36		166,98
		1 423,66	54,49	55,85	171,15	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Технолог

Погребняк С.В.

Утверждаю:

Комбинат Циркового Литания "Центральный"
Сорохова Е.С.



директор

(подпись)

МЕНЮ

на 30 - 31 Января 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Тост пшеничный с маслом сливочном	103,15	1,5	6,73	9,12	17/8,75	16,69
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком	368,76	25,24	16,41	28,61	150/20	86,39
3	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
		471,92	26,74	23,14	37,73		104,59
Обед							
1	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,90
2	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	133,84	9,24	5,61	11,65	200/30/1	33,76
3	Котлета мясная "По-деревенски"	212,21	12,02	11,36	15,48	90	46,48
4	Овощи тушеные	57,3	2,73	1,37	8,44	160	13,45
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	36	1,19	0,2	7,38	18	1,73
		588,59	27,24	18,92	76,94		141,51
		1 060,51	53,98	42,06	114,67	Итого за день	246,10
Суббота							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	13,62
2	Омлет запеченный с сыром	241,77	17,13	18,02	2,46	150	52,70
3	Какао-напиток молочный с витамином С	91,7	4,32	3,45	9,98	200	22,10
4	Снежок м.д.ж. 2,5%	62,4	2,4	2	8,8	1шт/80 мл	17,47
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
		496,64	25,3	30,03	30,2		107,68
Обед							
1	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80	8,31
2	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью	191,96	7,07	10,67	16,31	250/20/1	34,84
3	Запеканка картофельная с минтаем	232,3	15,24	5,66	29,93	200	68,43
4	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
6	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34	1,12	0,19	6,97	17	1,65
		655,17	26,09	20,88	89,8		138,42
		1 151,81	51,39	50,91	120	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Технолог

Погребняк С.В.