



Утверждаю

Директор
Исикова О.А.



Директор

Согласовано

(подпись)

МЕНЮ

на 27 - 30 Апреля 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	22,14
3	002809	Котлета из мяса птицы "Куриная ножка"	237,2	12,32	16,72	9,36	90	48,04
4	001347	Овощи тушеные	60,88	2,9	1,45	8,96	170	14,29
5	000170	Напиток яблочный	41,9	0,08	0,08	9,96	200	6,57
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	55,44	1,76	0,29	11,44	22	2,29
			547,69	23,38	29,92	45,9		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	003298	Огурцы свежие	10,5	0,46	0,08	2,19	70	15,99
3	002589	Жаркое "По-домашнему" с мясом	281,91	14,45	15,38	20,58	50/150	70,33
4	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	68,04	2,16	0,35	14,04	27	2,87
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,46
			491,58	18,68	23,52	50,54		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	210,17	6,3	8,07	27,67	220/5	31,69
2	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
4	003339	Блинчики	87,62	2,04	2,57	14,41	45	19,70
5	000054	Мороженое молочное ванильное с вареной сгущенкой и пребиотиком	99	2,15	3,58	13,81	1шт/55гр	37,30
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,12
			511,22	12,59	14,88	80,18		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
2	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	53,42
3	001873	Пюре картофельное	148,01	3,54	4,38	23,36	160	26,54
4	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	65,34	2,19	0,68	12,61	27	3,23
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,92
			506,43	19,64	22,79	54,91		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицок О.М.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Погребняк С.В.



Утверждаю:

АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Исвикова О.А.



МЕНЮ

на 27 - 30 Апреля 2 026 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Квал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	002701	Котлета из белой рыбки	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,58
2	003504	Макаронные изделия отварные	205,81	6,72	4,89	45,84	150	16,79
3	003315	Напиток смородиновый	51,8			12,95	200	20,10
4	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	58	1,91	0,32	11,89	29	2,82
			645,23	22,56	24,35	82,99		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	003417	Тост ржаной с маслом сливочным	100,31	2,54	7,15	6,46	18/8,75	16,93
2	003654	Запеканка из творога с абрикосовым джемом	338,11	22,57	13,93	29,36	150/10	81,51
3	002498	"Крендель сахарный" 50гр.	248,11	3,43	10,98	33,82	50	8,51
4	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,75
			686,54	28,54	32,06	69,64		107,70
Среда								
Завтрак								
1	003415	Тост пшеничный с маслом сливочным	103,15	1,5	6,73	9,12	17/8,75	16,69
2	003300	Капуста квашеная с маслом	59,3	1,42	4,08	3,66	80	18,79
3	002690	Котлета мясная "Белорусская"	182,27	10,1	11,23	10,2	90	47,07
4	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	20,40
5	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	60	1,85	0,58	11,88	25	3,07
			557,27	18,16	24,38	65,52		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	003417	Тост ржаной с маслом сливочным	100,31	2,54	7,15	6,46	18/8,75	16,93
2	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	17,6	0,8		3,6	40	14,95
3	002876	Плов ароматный с мясом	307,96	13,63	12,4	38,58	40/160	54,28
4	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
5	001522	Сок яблочный Мой инд ул. 125 мл					1шт/125мл	17,88
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17	1,98
			484,04	18,38	19,98	60,67		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Мед работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись) Грицюк О.М.

Технолог

(подпись) Погребняк С.В.



Утверждаю

АС Комбинат для полного питания "Центральный"

И.А.

[Signature]



Согласовано:

Директор

СОШ №1

города

Тюмени

(подпись)

[Signature]

МЕНЮ

на 27 - 28 Апреля 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	13,62
2	Плов ароматный с мясом	307,96	13,63	12,4	38,58	40/160	54,28
3	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
5	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,92
		456,3	16,64	19,22	57,3		73,44
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	10,5	0,46	0,08	2,19	70	16,00
2	Нежный сливочный суп пюре из цветной капусты	120,38	4,67	6,3	10,88	250	49,31
3	Котлета из мяса птицы "Куриная ножка"	237,2	12,32	16,72	9,36	90	48,04
4	Макаронные изделия отварные	255,81	6,72	4,89	45,84	150	17,15
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
7	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,74
8	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19	1,81
		843,73	27,25	28,82	117,7		172,66
		1 300,03	43,89	48,04	175	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	22,14
2	Каша молочная геркулесовая с клубникой и маслом сливочным	189,49	6,51	8,26	21,36	200	41,22
3	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
4	Мороженое молочное ванильное с вареной сгущёнкой и пребиотиком	99	2,15	3,56	13,81	1шт/55гр	37,30
5	Хлеб пшеничный витаминиз "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
		434,53	16,27	16,19	54,14		104,13
Обед							
1	Капуста квашеная с маслом	58,56	1,4	4,03	3,61	80	18,79
2	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	24,57
3	Мясо тушеное с овощами	197,71	12,23	14,96	2,77	50/40	54,39
4	Пюре картофельное	158,19	3,78	4,69	24,97	170	28,20
5	Напиток фруктово-ягодный с клюквой	42,5	0,13	0,06	10,43	200	12,09
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	41,04	1,27	0,39	8,12	17,1	2,14
		671,04	24,19	36,14	72,29		141,97
		1 105,57	40,46	52,33	126,43	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Старший калькулятор

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Погребняк С.В.



Утверждаю:

АО Комбинат ценового питания "Центральный"
Инныкова, И.А.

(Signature)



МЕНЮ

на 29 - 30 Апреля 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед СВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	18,87
2	Блинчики с вареным сгущенным молоком	280,48	5,64	11,6	37,86	140	74,79
3	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,10
		421,48	12,24	16,18	55,4		112,76
Обед							
1	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
2	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	172,38	6,57	11,3	10,66	250/15/10/1	34,33
3	Котлета из белой рыбки	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,58
4	Рис припущенный с овощами	204,44	4,11	5,56	38,15	160	13,39
5	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	4,82
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
7	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	55,44	1,76	0,29	11,44	22	2,33
8	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,47
		850,5	28,84	37,12	102,72		133,34
		1 271,98	41,08	53,3	158,12	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	22,14
2	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	29,79
3	Пряник песочный шоколадный	273,89	3,65	15,17	30,69	50	14,85
4	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
5	Сок яблочно-вишнёвый восстановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	19,58
		652,71	16,82	27,04	84,98		88,04
Обед							
1	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,90
2	Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/	32,89
3	Бефстроганов из мяса	212,52	12,71	15,87	3,85	50/40	60,12
4	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	20,40
5	Напиток из черной смородины	51,8			12,95	200	20,10
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	26	0,86	0,14	5,33	13	1,26
		783,5	33,94	31,07	88,62		158,06
		1 436,21	50,76	58,11	173,6	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(Signature)
(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(Signature)
Богомолова Е.Н.

Технолог

(Signature)
Погребняк С.В.