



Утверждаю:

АО Комбинат школьного питания "Центральный"  
Исвикова О.А. \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

Согласовано:

(подпись)

**МЕНЮ**

на 13 - 17 Апреля 2 026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	002233	Минтай запеченный БГ	104,01	17,81	1,94	3,99	90	65,09
2	003627	Гречка отварная рассыпчатая	228,72	7,08	5,7	36,8	180	14,41
3	000308	Напиток из ягод без сахара	10,5	0,13	0,1	2,25	200	9,20
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	74,4	2,29	0,71	14,73	31	3,79
			<b>464,63</b>	<b>27,78</b>	<b>8,85</b>	<b>67,57</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
2	003690	Запеканка из творога со сметаной Диета 9	284,15	24,14	15,58	10,41	150	82,55
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	88,8	2,74	0,85	17,58	37	4,62
			<b>421,39</b>	<b>30,77</b>	<b>20,08</b>	<b>27,99</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	9,21	0,41	0,07	1,91	60	14,02
2	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	61,88
3	001873	Пюре картофельное	137,23	3,29	3,99	21,82	150	24,88
4	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	50	1,65	0,28	10,25	25	2,37
			<b>429,89</b>	<b>20,49</b>	<b>18,13</b>	<b>45,82</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001579	Сыр "Российский" порционно	53,18	3,68	4,28		15	16,56
2	003635	Огурцы свежие с маслом	65,4	0,49	6,08	2,38	80	18,22
3	002870	Плов ароматный из булгура с мясом	352,25	17,38	15,42	34,69	50/150	66,57
4	000003	Чай чёрный	0,01				200	0,39
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	82,28	2,75	0,85	15,88	34	4,04
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,92
			<b>593,12</b>	<b>25,62</b>	<b>26,85</b>	<b>61,15</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	003299	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,90
2	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	53,74
3	001317	Картофельные шарики запеченные	158,33	3,81	2,06	31,03	170	24,67
4	000302	Напиток из свежих яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,72
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	45,6	1,41	0,44	9,03	19	2,28
			<b>502,71</b>	<b>23,91</b>	<b>20,7</b>	<b>53,51</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_

(подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_

(подпись)

Специалист по  
организации  
индивидуального  
питания

(подпись)

Ракитина А.С.

Технолог \_\_\_\_\_

(подпись)

Погребняк С.В.