





Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 52 города Тюмени
(МАОУ СОШ №52 города Тюмени)

Рассмотрено
на заседании ШМО
начальных классов
(протокол №4 от 31.05.2023г.)

 О.И. Кадырова

Согласовано
заместителем директора
по УВР
от 30.08.2023 г

 Хусаинова Г.Р.

Утверждено
приказом директора
№195

от 31.08.2023 г.



 Манкаева А. З.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

кружка «Движение есть жизнь»
для первых классов
на 2023-2024 учебный год

Составитель: учитель начальных классов
Кулешова Марина Валерьевна

Тюмень 2023

РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Личностными результатами освоения, учащимися содержания курса являются следующие умения:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметными результатами освоения, учащимися содержания программы по курсу являются следующие умения:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;
- оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

Предметными результатами освоения, учащимися содержания программы по курсу являются следующие умения:

- представлять игры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- организовывать и проводить игры с разной целевой направленностью
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;

- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
- выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;
- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Движение есть жизнь» для 1 классов составлена с учётом возрастных особенностей обучающихся начальной школы рассчитана на проведение 1 часа в неделю 33 часа в год

Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительной деятельности включает в себя знания, установки, личностные ориентиры и нормы поведения, обеспечивающие сохранение и укрепление физического и психического здоровья. Данная программа является комплексной программой по формированию культуры здоровья обучающихся, способствующая познавательному и эмоциональному развитию ребенка, достижению планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования. Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению направлена на нивелирование следующих школьных факторов риска: школьные страхи, большие учебные нагрузки и трудности в усвоении школьной программы, интенсификация учебного процесса. Только наличие системы работы по формированию культуры здоровья и здорового образа жизни позволит сохранить здоровье обучающихся в дальнейшем.

Формы работы в 1 классе:

- Экскурсии;
- Игры;
- Практические занятия;
- Воспитательное мероприятие;
- Викторины.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№	Наименование разделов и тем программы	Кол-во часов	Э(Ц)ОП
Модуль 1. Спорт в жизни людей - 2			
1	Спорт в жизни людей. Олимпийская символика, девиз олимпийских игр. Подвижные игры «Запрещенное движение», «Море волнуется»	1	https://www.youtube.com/watch?v=pXnZL89ZNJQ https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2014/05/05/plan-konspekt-uroka-po-fizicheskoy-kulture-razdel-podvizhnye https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2018/10/27/kartoteka-igr-zapreshchenoe-dvizhenie
2	Значение утренней гимнастики для здоровья человека. Разучивание комплекса упражнений для утренней	1	https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/vospitatelnaya-rabota/2015/02/18/beseda-dlya-chegonuzhna-utrennyaya-zaryadka

	зарядки. Подвижные игры: «К своим флажкам», «Зайцы в огороде»		https://yandex.ru/video/preview/780234744721202319 https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2021/04/02/podvizhnye-igry-na-urokah-fizicheskoy-kultury
Модуль 2. Гигиена - 2			
3	Гигиена в жизни человека.	1	https://infourok.ru/klassnyj-chas-lichnaya-gigiena-1-klass-4041128.html https://easyen.ru/load/okruzhajushhij_mir/1_klass/didakticheskaja_igra_druzja_gigieny_po_teme_pravila_lic https://yandex.ru/video/preview/16438452257105480204
	Почему нужно чистить зубы и мыть руки?	1	https://easyen.ru/load/okruzhajushhij_mir/1_klass/urok_54_pochemu_nuzhno_chistit_tuby_i_myt_ruki/236-1-0-55858
Модуль 3. Движение есть жизнь - 8			
4	Влияние физических упражнений на работу организма. Подвижная игра «Кошки-мышки».	1	https://ppt-online.org/638033 https://infourok.ru/podvizhnaya-igra-koshki-mishki-2188138.html
5	Разучивание двигательных упражнений без предметов. Подвижные игры: «Невод», «Бездомный заяц».	1	https://yandex.ru/video/preview/10181334754802974827
6	Разучивание двигательных упражнений с различными предметами. Подвижные игры: «Рыбка», «Неуловимый шнур»	1	https://infourok.ru/urok-po-fizicheskoy-kulture-v-klasse-oru-s-predmetami-gimnastika-s-elementami-akrobatiki-1336002.html?ysclid=ln05rsxg11479157361
7	Виды бега. Разучивание беговых упражнений. Подвижная игра «Волк во рву».	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5738/conspect/168895/ https://multiurok.ru/files/podvizhnaia-igra-volk-vo-rvu-dlia-uchashchikhsia.html
8	Длительный бег. Разучивание игры «Догони и коснись».	1	https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2019/05/19/konspekt-natemuravnomernyy-begumk-fizicheskaya-kultura https://спортстатьи.рф/dogoni-i-kosnis-podvizhnaya-igra-na-s/?ysclid=ln05vv2rgm352025965
9	Бег и преодоление препятствий. Подвижная игра «Хвостики».	1	https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-instruktazh-po-tehnike-bezopasnosti-stroj-oru-tipa-zaryadki-hodba-i-beg-s-preodoleni-4214516.html
10	Упражнения в беге с предметами. Подвижная игра «У медведя во бору».	1	https://infourok.ru/plan-konspekt-uroka-fizicheskoy-kultury-provedennogo-v-1-a

			klasse-hodba-i-beg-s-pereshagivaniem-chez-predmety-5733216.html
11	Эстафета «Необыкновенные бега»	1	https://infourok.ru/estafeta-dlya-klassa-1542317.html https://www.youtube.com/watch?v=tQvMWaf1-No
Модуль 4. Значение осанки в жизни человека - 3			
13	Беседа о значении правильной и красивой осанки в жизни человека.	1	https://vk.com/video-49039805_456239024
14	Разучивание комплекса упражнений для исправления и укрепления осанки.	1	https://vk.com/video473615170_456239167
15	Освоение простых приёмов самоконтроля осанки. Русские народные игры	1	https://ok.ru/video/345615634873 https://multiurok.ru/blog/videorolik-russkie-narodnye-igry.html
Модуль 5. Игры народов мира - 8			
16	Виды игр. Их разнообразие. Техника безопасности во время игры.	1	https://kopilka13.blogspot.com/2014/10/blog-post_17.html https://www.youtube.com/watch?v=fMXU97_zjJU http://multforum.ru/multfilm/muljtfilm-tehnika-bezopasnosti-fizkuljtura.html
17	Хороводные игры «Ясное золото», «Плетень», «Угадай, чей голосок». Правила игры.	1	https://kopilka13.blogspot.com/2014/10/blog-post_17.html https://yandex.ru/video/preview/18031538443960436593 https://yandex.ru/video/preview/17802094766958873096
18	Хороводные игры «Ручеёк», «У медведя во бору», «Гуси-лебеди». Правила игры.	1	https://kopilka13.blogspot.com/2014/10/blog-post_17.html https://yandex.ru/video/preview/11802188594672237444 https://yandex.ru/video/preview/5081744812018769268
19	Русские народные игры «Удочка», «Тише едешь...»	1	https://kopilka13.blogspot.com/2014/10/blog-post_17.html https://yandex.ru/video/preview/13010865243983158121?ncrnd=5118&tmpl_version=releases%2Ffrontend%2Fvideo%2Fv1.1190.0%2381de94b467cb68dd76ed25435cc33ae473d78ae4
20	Украинские народные игры «Волк и козлята», «Аисты»	1	https://kopilka13.blogspot.com/2014/10/blog-post_17.html https://www.youtube.com/watch?v=qcupm1jMBbA
21	Народные игры Армении и Грузии «Пастух» (Армения), «Игра в лягушек» (Грузия)	1	https://kopilka13.blogspot.com/2014/10/blog-post_17.html https://vk.com/wall-199584607_242

22	Народные игры Азербайджана и Дагестана «Вытащи платок» (Азербайджан), «Бег к реке» (Дагестан)	1	https://kopilka13.blogspot.com/2014/10/blog-post_17.html https://kopilkaurokov.ru/vneurochka/proche/beseda_igry_narodov_nashei_strany?ysclid=ln06u20dqn104626822
23	Татарские народные игры «Угадай кто это?», «Катится клубок».	1	https://ya.ru/video/preview/7448996495949513015?ncrnd=1780&tmpl_version=releases%2Ffrontend%2Fvideo%2Fv1.1190.0%2381de94b467cb68dd76ed25435cc33ae473d78ae4 https://ya.ru/video/preview/2520100569613773744
Модуль 6. Первая помощь при травмах - 2			
24	Знакомство с видами травм. Игры народов Сибири «Борьба на палке», «Волк и олени».	1	https://infourok.ru/prezentaciya-klassnogo-chasa-na-temu-osnovnie-vidi-travm-445824.html?ysclid=ln075v5ijq898868594
25	Лесная аптека на службе человека. Игры народов Сибири «Ледяные палочки», «Ловкий оленевод».	1	https://infourok.ru/prezentaciya-lesnaya-apteka-na-sluzhbe-cheloveka-2106560.html?ysclid=ln076nbp5u92318591
Модуль 7. Слагаемые здорового образа жизни - 2			
26	Закаливание- средство от простуды. Подвижные игры с предметами «Горячий хлеб», «Мотальщики катушек».	1	https://infourok.ru/prezentaciya-pogovorim-o-zakalivanii-klassi-588256.html?ysclid=ln07792x9n760076005
27	Профилактика и коррекция плоскостопия. Упражнения для ступни, голеностопного и коленного сустава Подвижная игра «Воздушные акробаты».	1	https://infourok.ru/urok-profilaktika-ploskostopiya-klass-598692.html?ysclid=ln079y2kau137471754 https://pptcloud.ru/fizkultura/profilaktika-i-korreksiya-ploskostopiya-u-detey-na-urokah-fizicheskoy-kultury?ysclid=ln07arg812642080945
Модуль 8 Подвижные игры с мячом - 4			
28	Упражнения с мячом (передача, ловля). Подвижная игра «Вышибалы»	1	https://dzen.ru/video/watch/6265f5812bb88e0d6a90c4ed?f=video https://dzen.ru/video/watch/6265f5812bb88e0d6a90c4ed?f=video
29	Метания мяча на точность броска. Подвижная игра «Попади в цель»	1	https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizkulture-na-temu-metanie-malogo-myacha-s-mesta-klass-2869478.html?ysclid=ln07frraby239204505 https://ya.ru/video/preview/10722307808317867849

30	Метания мяча на дальность броска. Подвижная игра «Кто дальше?»	1	https://ppt-online.org/423527?ysclid=ln07h80j1t959882755 https://ya.ru/video/preview/10951199599847964974
31	Подвижные игр-эстафеты с мячами.	1	https://ppt-online.org/739474?ysclid=ln07jpwn78433307497
Модуль 9. Профилактика вредных привычек - 2			
32	Посмотрим на курение новыми глазами. Сказка «Медведь и трубка». Подвижные игры-эстафеты.	1	https://infourok.ru/klassniy-chaskuritzdorovyu-vredit-klass-3973037.html?ysclid=ln07lbx662655880654 https://ya.ru/video/preview/8574301832006952139
33	Я здоровье сберегу, сам себе я помогу на свежем воздухе)	1	https://kopilkaurokov.ru/fizkultura/presentation/igry_s_miachom_vypusk_1?ysclid=ln07kbjf4r536607926

Поурочное планирование к кружку «Движение есть жизнь» в 1д классе, 2023-2024 уч. год

№	Наименование разделов и тем программы	Кол-во часов	Основное содержание	Формирование функциональной грамотности	Э(Ц)ОР	Дата по плану
Модуль 1. Спорт в жизни людей - 2						
1	Спорт в жизни людей. Олимпийская символика, девиз олимпийских игр. Подвижные игры «Запрещенное движение», «Море волнуется»	1	Беседа о пользе спорта. Олимпийская символика, девиз олимпийских игр.	Находить специфическую информацию	https://www.youtube.com/watch?v=pXnZL89ZNIQ https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2014/05/05/plan-konspekt-uroka-po-fizicheskoy-kulture-razdel-podvizhnye https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2018/10/27/kartoteka-igr-zapreshchenoe-dvizhenie	08.09.23
2	Значение утренней гимнастики для здоровья человека. Разучивание комплекса упражнений для утренней зарядки. Подвижные игры: «К своим флажкам», «Зайцы в огороде»	1	Беседа о пользе зарядки. Виды зарядок.	Сотрудничать с одноклассниками	https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/vospitatelnaya-rabota/2015/02/18/beseda-dlya-chego-nuzhna-utrennyaya-zaryadka https://yandex.ru/video/preview/780234744721202319 https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2021/04/02/podvizhnye-igry-na-urokah-fizicheskoy-kultury	15.09.23
Модуль 2. Гигиена - 2						
3	Гигиена в жизни человека	1	Просмотр и обсуждение иллюстраций, видеофрагментов и других материалов на тему урока	Находить специфическую информацию	https://infourok.ru/klassnyj-chas-lichnaya-gigiena-1-klass-4041128.html https://easyen.ru/load/okruzhajushhij_mir/1_klass/didakticheskaja_igra_druzja_gigieny_po_teme_pravila_lic	22.09.23

					https://yandex.ru/video/preview/16438452257105480204	
4	Почему нужно чистить зубы и мыть руки?	1	Работа с иллюстративным материалом, просмотр видеофрагментов, беседы	Находить специфическую информацию	https://easyen.ru/load/okruzhajushhij_mir/1_klass/urok_54_pochemu_nuzhno_chistit_zuby_i_myt_ruki/236-1-0-55858	29.09.23
Модуль 3. Движение есть жизнь – 8						
5	Влияние физических упражнений на работу организма. Подвижная игра «Кошки-мышки».	1	Выполняют комплекс упражнений на разные группы мышц, сообща придумывают свой комплекс упражнений, презентуют его одноклассник	Находить специфическую информацию	https://ppt-online.org/638033 https://infourok.ru/podvizhnaya-igra-koshki-mishki-2188138.html	06.09.23
6	Разучивание двигательных упражнений без предметов. Подвижные игры: «Невод», «Бездомный заяц».	1	Разучивают двигательных упражнений без предметов, сообща придумывают свой комплекс упражнений, презентуют его одноклассник	Выполнение упражнений по образцу	https://yandex.ru/video/preview/10181334754802974827	13.09.23
7	Разучивание двигательных упражнений с различными предметами. Подвижные игры: «Рыбка», «Неуловимый шнур»	1	Разучивают двигательных упражнений с различными предметами, сообща придумывают свой комплекс упражнений, презентуют его одноклассник	Выполнение упражнений по образцу	https://infourok.ru/urok-po-fizicheskoy-kulture-v-klasse-oru-s-predmetami-gimnastika-s-elementami-akrobatiki-1336002.html?ysclid=ln05rsxg11479157361	20.09.23

8	Виды бега. Разучивание беговых упражнений. Подвижная игра «Волк во рву».	1	Знакомство с разными видами бега	Сотрудничать с одноклассниками	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5738/conspect/168895/ https://multiurok.ru/files/podvizhnaia-ighra-volk-vo-rvu-dlia-uchashchikhsia.html	27.09.23
9	Длительный бег. Разучивание игры «Догони и коснись».	1	Практические занятия	Выполнение упражнений по образцу	https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2019/05/19/konspekt-na-temuravnomernyy-begumk-fizicheskaya-kultura https://спортстатьи.рф/dogoni-i-kosnis-podvizhnaya-igra-na-s/?ysclid=ln05vv2rgm352025965	10.11.23
10	Бег и преодоление препятствий. Подвижная игра «Хвостики».	1	Практические занятия	Выполнение упражнений по образцу	https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-instruktazh-po-tehnike-bezopasnosti-stroj-oru-tipa-zaryadki-hodba-i-beg-s-preodoleni-4214516.html	17.11.23
11	Упражнения в беге с предметами. Подвижная игра «У медведя во бору».	1	Выполняют комплекс упражнений на разные группы мышц, сообща придумывают свой комплекс упражнений, презентуют его одноклассник	Выполнение упражнений по образцу	https://infourok.ru/plan-konspekt-uroka-fizicheskoy-kultury-provedennogo-v-1-a-klasse-hodba-i-beg-s-pereshagivaniem-cherez-predmety-5733216.html	24.11.23
12	Эстафета «Необыкновенные бега»	1	Выполняют комплекс упражнений на разные группы мышц, сообща придумывают свой комплекс упражнений,	Сотрудничать с одноклассниками	https://infourok.ru/estafeta-dlya-klassa-1542317.html https://www.youtube.com/watch?v=tQvMWaf1-No	01.12.23

			презентуют его одноклассник			
Модуль 4. Значение осанки в жизни человека - 3						
13	Беседа о значении правильной и красивой осанки в жизни человека.	1	Работа с иллюстративным материалом, просмотр видеофрагментов, беседы	Находить специфическую информацию	https://vk.com/video-49039805_456239024	08.12.23
14	Разучивание комплекса упражнений для исправления и укрепления осанки.	1	Выполняют комплекс упражнений на укрепление осанки, сообща придумывают свой комплекс упражнений, презентуют его одноклассник	Выполнение упражнений по образцу	https://vk.com/video473615170_456239167	15.12.23
15	Освоение простых приёмов самоконтроля осанки. Русские народные игры	1	Выполняют комплекс упражнений на укрепление осанки	Находить специфическую информацию, сотрудничать и договариваться с одноклассниками	https://ok.ru/video/345615634873 https://multiurok.ru/blog/videorolik-russkie-narodnye-igry.html	22.12.23
Модуль 5. Игры народов мира – 8						
16	Виды игр. Их разнообразие. Техника безопасности во время игры.	1	Разучивание игр разных народов, расширение культурных границ, активизация мыслительной деятельности	Сотрудничать с одноклассниками	https://kopilka13.blogspot.com/2014/10/blog-post_17.html https://www.youtube.com/watch?v=fMXU97_zjJU http://multforum.ru/multfilm/multjfiljm-tehnika-bezopasnosti-fizkuljtura.html	29.12.23
17	Хороводные игры «Ясное золото», «Плетень», «Угадай, чей голосок». Правила игры.	1	Разучивание игр разных народов,	Сотрудничать с одноклассниками	https://kopilka13.blogspot.com/2014/10/blog-post_17.html	12.01.24

			расширение культурных границ, активизация мыслительной деятельности		https://yandex.ru/video/preview/18031538443960436593 https://yandex.ru/video/preview/17802094766958873096	
18	Хороводные игры «Ручеёк», «У медведя во бору», «Гуси-лебеди». Правила игры.	1	Разучивание игр разных народов, расширение культурных границ, активизация мыслительной деятельности	Сотрудничать с одноклассниками	https://kopilka13.blogspot.com/2014/10/blog-post_17.html https://yandex.ru/video/preview/11802188594672237444 https://yandex.ru/video/preview/5081744812018769268	19.01.24
19	Русские народные игры «Удочка», «Тише едешь...»	1	Разучивание игр разных народов, расширение культурных границ, активизация мыслительной деятельности	Сотрудничать с одноклассниками	https://kopilka13.blogspot.com/2014/10/blog-post_17.html https://yandex.ru/video/preview/13010865243983158121?ncrnd=5118&tmpl_version=releases%2Ffrontend%2Fvideo%2Fv1.1190.0%2381de94b467cb68dd76ed25435cc33ae473d78ae4	25.01.24
20	Украинские народные игры «Волк и козлята», «Аисты»	1	Разучивание игр разных народов, расширение культурных границ, активизация мыслительной деятельности	Сотрудничать с одноклассниками	https://kopilka13.blogspot.com/2014/10/blog-post_17.html https://www.youtube.com/watch?v=qcupmljMBbA	02.02.24
21	Народные игры Армении и Грузии «Пастух» (<i>Армения</i>),	1	Разучивание игр разных народов,	Сотрудничать с одноклассниками	https://kopilka13.blogspot.com/2014/10/blog-post_17.html	09.02.24

	«Игра в лягушек» (<i>Грузия</i>)		расширение культурных границ, активизация мыслительной деятельности		https://vk.com/wall-199584607_242	
22	Народные игры Азербайджана и Дагестана «Вытащи платок» (<i>Азербайджан</i>), «Бег к реке» (<i>Дагестан</i>)	1	Разучивание игр разных народов, расширение культурных границ, активизация мыслительной деятельности	Сотрудничать с одноклассниками	https://kopilka13.blogspot.com/2014/10/blog-post_17.html https://kopilkaurokov.ru/vneurochka/prochee/beseda_igry_narodov_na_shei_strany?ysclid=ln06u20dqn104626822	16.02.24
23	Татарские народные игры «Угадай кто это?», «Катится клубок».	1	Разучивание игр разных народов, расширение культурных границ, активизация мыслительной деятельности	Сотрудничать с одноклассниками	https://ya.ru/video/preview/7448996495949513015?ncrnd=1780&tmpl_version=releases%2Ffrontend%2Fvideo%2Fv1.1190.0%2381de94b467cb68dd76ed25435cc33ae473d78ae4 https://ya.ru/video/preview/2520100569613773744	01.03.24
Модуль 6. Первая помощь при травмах – 2						
24	Знакомство с видами травм. Игры народов Сибири «Борьба на палке», «Волк и олени».	1	Беседа о виды травм, о правилах оказания первой помощи.	Находить специфическую информацию	https://infourok.ru/prezentaciya-klassnogo-chasa-na-temu-osnovnie-vidi-travm-445824.html?ysclid=ln075v5ijq898868594	15.03.24
25	Лесная аптека на службе человека. Игры народов Сибири «Ледяные палочки», «Ловкий оленевод».	1	Беседа о лекарственных травах и свойствах.	Находить специфическую информацию	https://infourok.ru/prezentaciya-lesnaya-apteka-na-sluzhbe-cheloveka-	22.03.24

					2106560.html?ysclid=ln076nbp5u92318591	
Модуль 7. Слагаемые здорового образа жизни - 2						
26	Закаливание- средство от простуды. Подвижные игры с предметами «Горячий хлеб», «Мотальщики катушек».	1	Беседа о пользе закаливания. Работа с иллюстративным материалом, просмотр видеофрагментов,	Находить специфическую информацию	https://infourok.ru/prezentaciya-pogovorim-o-zakalivanii-klassi-588256.html?ysclid=ln07792x9n760076005	05.04.24
27	Профилактика и коррекция плоскостопия. Упражнения для ступни, голеностопного и коленного сустава Подвижная игра «Воздушные акробаты».	1	Беседа о профилактике плоскостопия. Работа с иллюстративным материалом, просмотр видеофрагментов,	Находить специфическую информацию	https://infourok.ru/urok-profilaktika-ploskostopiya-klass-598692.html?ysclid=ln079y2kau137471754 https://pptcloud.ru/fizkultura/profilaktika-i-korreksiya-ploskostopiya-u-detey-na-urokah-fizicheskoy-kultury?ysclid=ln07arg812642080945	12.04.24
Модуль 8 Подвижные игры с мячом – 4						
28	Упражнения с мячом (передача, ловля). Подвижная игра «Вышибалы»	1	Выполняют комплекс упражнений с мячом, сообща придумывают свой комплекс упражнений, презентуют его одноклассник	Сотрудничать с одноклассниками	https://dzen.ru/video/watch/6265f5812bb88e0d6a90c4ed?f=video https://dzen.ru/video/watch/6265f5812bb88e0d6a90c4ed?f=video	19.04.24
29	Метания мяча на точность броска. Подвижная игра «Попади в цель»	1	Выполняют метания мяча на точность броска	Сотрудничать с одноклассниками	https://infourok.ru/prezentaciya-pofizkulture-na-temu-metanie-malogo-myacha-s-mesta-klass-2869478.html?ysclid=ln07frraby239204505 https://ya.ru/video/preview/10722307808317867849	26.04.24

30	Метания мяча на дальность броска. Подвижная игра «Кто дальше?»	1	Выполняют метания мяча на дальность броска	Сотрудничать с одноклассниками	https://ppt-online.org/423527?ysclid=ln07h80j1t959882755 https://ya.ru/video/preview/10951199599847964974	03.05.24
31	Подвижные игр-эстафеты с мячами.	1	Практическое занятие	Сотрудничать с одноклассниками	https://ppt-online.org/739474?ysclid=ln07jpw n78433307497	10.05.24
Модуль 9. Профилактика вредных привычек - 2						
32	Посмотрим на курение новыми глазами. Сказка «Медведь и трубка». Подвижные игры-эстафеты.	1	Работа с иллюстративным материалом, просмотр видеофрагментов, беседы	Находить специфическую информацию	https://infourok.ru/klassniy-chaskuritzdorovy-vredit-klass-3973037.html?ysclid=ln07l bx662655880654 https://ya.ru/video/preview/8574301832006952139	17.05.24
33	«Я здоровье сберегу, сам себе я помогу»	1	Учебный диалог по теме ««Я здоровье сберегу, сам себе я помогу». Как не навредить себе.	Находить специфическую информацию	https://kopilkaurokov.ru/fizkultura/presentacii/igry_s_miachom_vypusk_1?ysclid=ln07kbjf4r536607926	24.05.24

1	Спорт в жизни людей	1	Беседа о пользе спорта	Находить специфическую информацию	Презентация на тему Спорт - YouTube	
2	Зарядка в нашей жизни	1	Беседа о пользе зарядки, виды зарядок.	Сотрудничать с одноклассникам и	https://www.youtube.com/watch?v=fDE6it-Nexc	
3	Комплекс утренней гимнастики для школьников	1	Разучивание комплекса упражнений для утренней зарядки	Находить специфическую информацию	https://infourok.ru/plan-konspekt-utrennej-zaryadki-dlya-shkolnikov-6273884.html https://yandex.ru/video/preview/2913054177718049928?ncrnd=5448&tmpl_version=releases%2Ffrontend%2Fvideo%2Fv1.1189.0%232a410075b1b0580c18a5a2c1442c579e5d971f5c	
4	Здоровье в порядке – спасибо зарядке!	1	Выполняют комплекс упражнений на разные группы мышц, сообща придумывают свой комплекс упражнений, презентуют его одноклассникам	Находить специфическую информацию	https://easyen.ru/load/klassnye_chasy/zdorovyj_obraz_zhizni/zdrove_v_porjadke_spasibo_zarij	

5	Бережем здоровье.	2	Выполняют комплекс упражнений на разные группы мышц, сообща придумывают свой комплекс упражнений, презентуют его одноклассникам	Выполнение упражнений по образцу	https://easyen.ru/load/nachalnykh/klassnye_chasy/beregi_svojo_zdorove/418-1-0-30429
6	Игры на свежем воздухе.				https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/raznoe/2015/08/28/veselye-igry-na-svezhem-vozdue
7	Что такое осанка?	1	Беседа, комплекс физических упражнений	Находить специфическую информацию	https://vk.com/video-49039805_456239024
8	Значение осанки в жизни человека	1	Беседа, комплекс физических упражнений	Находить специфическую информацию, сотрудничать и договариваться с одноклассниками	https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/raznoe/2020/04/06/prezentatsiya-na-temu-krasivaya-osanka
9	Правильная осанка- залог здоровья	1	Беседа, комплекс физических упражнений	Выполнение упражнений по образцу	https://ypok.pf/library/klassnij_chas_pravilnaya_osanka_zalog_zdorovya_191230.html
10	Осанка- основа красивой походки	1	Беседа, комплекс физических упражнений	Выполнение упражнений по образцу	https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/zdorovy-obraz-zhizni/2023/01/22/minutki-zdorovya

11	Правила личной гигиены	1	Просмотр и обсуждение иллюстраций, видеофрагментов и других материалов на тему урока	Находить специфическую информацию	https://yandex.ru/video/preview/11940560545322757177	
12	Друзья гигиены	1	Работа с иллюстративным материалом, просмотр видеофрагментов, беседы	Находить специфическую информацию	https://easyen.ru/load/okruzhajushhij_mir/1_klass/didakticheskaja_igra_druzja_gigieny_po_teme_pravila_lichnoj_gigieny/236-	
13	Почему нужно чистить зубы?	1	Работа с иллюстративным материалом, просмотр видеофрагментов, беседы	Находить специфическую информацию	https://easyen.ru/load/okruzhajushhij_mir/1_klass/urok_54_pochemu_nuzhno_chistit_zuby_i_myt_ruki/236-1-0-55858	
14	Почему нужно мыть руки?	1				
15	Вредные привычки					
16	Двигательные упражнения с предметами	1	Выполнение специальных упражнений	сотрудничать с одноклассниками, выполнять упражнения	https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0	
17	Движение есть жизнь	2	просмотр иллюстраций, видеофрагментов и других материалов по теме курса, выполнение упражнений, подвижные игры.	Находить специфическую информацию, сотрудничать и договариваться с одноклассниками	https://www.youtube.com/watch?v=f7klu4blRrg	

18	Секреты движения	3	Выполнение специальных упражнений	Выполнение упражнений по образцу	https://easyen.ru/load/klassnye_chasy/zdorovyj_obraz_zhizni/sovety_i_sekrety_dvizhenija/171-1-0-67551	
19	Первая помощь при травмах					
20						
21						
22						
23						
24						
25	Экскурсия «Движение на велосипедах»	3	Экскурсии, целевые прогулки	сотрудничать и договариваться с одноклассникам и	https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyiy-obraz-zhizni/2022/04/03/prezentatsiya-dvizhenie-eto-zhizn	
26	Бег вчера, сегодня и завтра	1	Работа с иллюстративным материалом, просмотр видеофрагментов, беседы	Находить специфическую информацию, общение с одноклассникам и	https://www.youtube.com/watch?v=5sxpta56-IM	
27	Хочешь быть красивым, умным и здоровым - бегай	2	Практические занятия	Выполнение упражнений по образцу	https://easyen.ru/load/nachalnykh/klassnye_chasy/esli_khochesh_byt_zdorov/418-1-0-49498	
28						
29	Беговые упражнения	2	Практические занятия	Выполнение упражнений по образцу	https://www.youtube.com/watch?v=5N6_XcUHHSc	
30	Бег и преодоление препятствий	2	Бег с препятствиями	Выполнение упражнений по образцу	https://www.youtube.com/watch?v=F5xWgjXEXnQ	

31	Бег в нашей жизни	2	Учебный диалог по теме «Бег в жизни человека» Как не навредить себе.	Общение с одноклассниками	https://www.youtube.com/watch?v=odhVx7PkhBI
32	Слагаемые здорового образа жизни				
33	Я здоровье сберегу, сам себе я помогу	1	Учебный диалог	Общение с одноклассниками, подведение итогов года	https://www.youtube.com/watch?v=AdJTY9pNzUE

Спорт в жизни людей.	2	<p><i>В сфере творческого отношения к учению:</i> стремление оценить свои возможности, стараться быть лучшим; настойчивость в достижении целей; бережливость.</p> <p><i>В сфере нравственного-эстетического воспитания:</i> формировать у обучающихся целеустремленность, настойчивость в достижении целей; стимулировать социальные инициативы учащихся, направленные на реализацию нравственной позиции</p> <p><i>В сфере гражданско-патриотического воспитания:</i> формирование у обучающихся военно-прикладных навыков (различные виды лазания, различные виды бега и бега с преодоление препятствий)</p> <p><i>В сфере ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни:</i> спортивные путешествия познавательного и творческого содержания.</p>	
2.	Движение есть жизнь		9
3.	Значение осанки в жизни человека		3
4.	Игры народов мира		9
5.			2
6.			2
7.	Подвижные игры с мячом		5
8.			1