



Утверждаю:

Административное общество Комбинат школьного питания

Центральный

г. Томск

И.Н. Мисур



Согласовано:

Директор

(подпись)

### МЕНЮ

на 26 - 30 Сентября 2 022 г. 1-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Открытый сэндвич (батон, томат, сыр)	99,93	4,34	3,68	12,25	24/10/10	13,43
2	Сырники из творога п/ф	221,81	19,23	6,8	21,49	100	51,49
3	Соус клубничный	22,28	0,09	0,05	5,25	20	3,61
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,47
		<b>441,52</b>	<b>26,65</b>	<b>13,05</b>	<b>54,56</b>		<b>80,00</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом ароматным (батон в/с)	59,57	1,77	0,69	11,52	23 б/10 м	14,02
2	Люля-кебаб из куриного филе (лук п/ф, хл.ряб)	164,64	12,43	9,31	14,88	90	39,38
3	Гречка отварная с овощами п/ф	142,89	4,85	3,7	22,5	150	11,35
4	Чай с апельсинами	51,02	0,06	0,01	12,55	200	3,09
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	41,89	1,38	0,23	8,59	21	1,77
6	Фрукт яблоко свежее					100	10,39
		<b>460,01</b>	<b>20,49</b>	<b>13,94</b>	<b>70,04</b>		<b>80,00</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Нарезка из свежий овощей (томаты, огурцы)	11,6	0,61	0,1	1,9	30/40	13,32
2	Жаркое "По-домашнему" со свининой/ов.п/ф/	296,3	12,44	17,16	22,22	40/150	54,06
3	Напиток из брусники и клубники	58,88	0,19	0,11	13,94	200/12	10,07
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	26,04	0,86	0,14	5,34	13	1,10
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		<b>435,66</b>	<b>15,46</b>	<b>17,73</b>	<b>52,24</b>		<b>80,00</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Морковные палочки свежие 80гр					1шт/80гр	24,70
2	Омлет запеченный натуральный	188,67	14,67	13,27	2,63	140	38,59
3	Какао-напиток молочный с витамином С.	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	15,01
4	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	50,08	1,59	0,26	10,33	20	1,70
		<b>339,85</b>	<b>19,78</b>	<b>16,48</b>	<b>27,94</b>		<b>80,00</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом и зеленью (батон в/с)	59,57	1,77	0,69	11,52	23 б/10 м	13,94
2	Шницель натуральный рубленый /минтай/ с маслом ов.п/ф	139,38	12,73	9,51	8,25	80/4	39,07
3	Картофель отварной (карт. п/ф)	115,5	3	0,6	24,45	150	20,22
4	Чай с ягодно-яблочной смесью	54,01	0,08		13,25	200	4,89
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	44,5	1,47	0,24	9,12	22	1,88
		<b>412,96</b>	<b>19,05</b>	<b>11,04</b>	<b>66,59</b>		<b>80,00</b>

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Фоменко С.В.

(подпись)

Утверждаю:  
 Директорное хозяйство Комбинат школьного питания  
 Центральный  
 Тарасова И.Н.

Согласовано:  
 Директор  
 (подпись)

**МЕНЮ**

на 26 - 30 Сентября 2 022 г. 2-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Нарезка из свежий овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	15,68
2	Бедро куриное запеченное	254,84	16,29	20,66		100	41,44
3	Макаронные изделия отварные*	182,07	5,57	0,59	38,29	150	9,77
4	Напиток тёплый из кураги	86,4	1,04	0,06	20,18	200	9,75
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	51,85	1,65	0,27	10,7	21	1,75
		627,16	26,52	21,91	79,24		80,00
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Морковь с сахаром п/ф	41	0,78	0,06	9,13	60/5	7,10
2	Голубцы ленивые с маслом сливочным лук п/ф	146,51	7,75	10,13	5,88	75/5	40,35
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	111,31	3,23	1,11	22,02	150	20,21
4	Напиток тёплый вишневый	61	0,05	0,2	14,63	200/12	9,57
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	31,24	1,03	0,17	6,4	16	1,32
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		433,9	14,2	11,89	66,9		80,00
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	59,57	1,77	0,69	11,52	23 б/10 м	12,31
2	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем, молоком сгущенным*	317,03	14,73	9,29	44,3	100/20	55,74
3	Кофейный напиток с молоком	100,22	3,13	2,65	15,82	200/10	11,95
		476,82	19,63	12,63	71,64		80,00
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Нарезка из свежий овощей (томаты, огурцы)	9,3	0,49	0,08	1,52	25/30	10,58
2	Горбуша запеченая	36,99	0,31	3,03	2,07	50	48,70
3	Картофельные дольки запеченные п/ф	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
4	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,62
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	25,09	0,83	0,14	5,14	13	1,06
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		316,93	5,99	9,31	52		80,00
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат "Зимний" (картофель, морковь, горошек, лук репч., огурцы сол.масл.раст.) ов. п/ф	73,4	1,31	3,95	8,05	75	11,29
2	Азу из свинины "По-новому" (лук п/ф)	206,61	9,96	17,1	2,49	40/40	42,24
3	Булгур с овощами (овощи п/ф)	242,7	5,81	9,62	35,71	150	14,19
4	Напиток тёплый из изюма	96,2	0,46	0,1	23,14	200	9,59
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	29,35	0,97	0,16	6,02	15	1,24
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		691,1	19,87	31,15	84,25		80,00

Повар-бригадир \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Экономист по ценам \_\_\_\_\_ Грицюк О.М.  
 (подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Технолог \_\_\_\_\_ Фоменко С.В.  
 (подпись)

### МЕНЮ

на 26 - 27 Сентября 2022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Открытый сэндвич (батон, томат, сыр)	99,47	4,35	3,67	12,12	23/15/10	14,54
2	Сырники из творога п/ф	221,81	19,23	6,8	21,49	100	51,49
3	Соус клубничный	22,28	0,09	0,05	5,25	20	3,61
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,46
		441,06	26,66	13,04	54,43		81,10
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной п.ф.	52,51	1,73	1,66	10,24	200/10	13,67
3	Жаркое "По-домашнему" со свининой/ов.п/ф/	330,34	14,81	19,82	22,22	50/150	63,08
4	Напиток витаминизированный		0,01		0,21	200	5,18
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	63,63	2,02	0,33	13,13	25	2,16
7	Фрукт яблоко свежее					100	10,40
		493,28	20,38	22,1	55,11		108,50
		934,34	47,04	35,14	109,54		189,60
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)	114,77	1,87	0,69	25,84	236/20 дж	10,20
2	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	227,17	5,64	3,24	42,92	200/5	18,40
3	Чай яблочно-клубничный	54,76	0,08	0,06	13,33	200	4,25
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,60
		434,7	8,84	4,2	89,88		34,45
<b>Обед</b>							
1	Салат в стиле греческий с маслом	96,02	0,71	9,08	2,71	80	25,60
2	Суп картофельный с макаронами, говядиной п.ф.	115,38	5,45	2,96	16,75	200/10	27,36
3	Шницель натур. рубленный из горбуши с маслом п/ф	65,76	2,16	6,02	9,28	90/5	74,66
4	Булгур с овощами (овощи п/ф)	250,79	6,01	9,94	36,9	155	14,66
5	Напиток тёплый из изюма	96,2	0,46	0,1	23,14	200	9,59
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	48,96	1,55	0,25	10,1	19	1,67
		711,11	17,59	28,56	106,67		155,15
		1 145,81	26,43	32,76	196,55		189,60

Повар-бригадир \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Экономист по ценам \_\_\_\_\_  
 Богомолова Е.Н.  
 (подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Технолог \_\_\_\_\_  
 Фоменко С.В.  
 (подпись)



Центральный  
Комбинат школьного питания

И.Н. *[Signature]*



Директор

СОШ № 52

города  
Тюмени

(подпись)

### МЕНЮ

на 28 - 29 Сентября 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом с сыром (батон нар.в/с)*	95,87	4,18	3,64	11,55	23/10/10	22,03
2	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	181,61	6,63	4,4	28,97	200/5	24,30
3	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200	8,02
4	Фрукт яблоко свежее					100	10,39
		374,28	11,49	8,32	60,16		64,74
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Уха по-ростовски с зеленью (овощи п/ф)	61,09	1,72	0,33	12,64	200/35/0,5 з	52,02
3	Паста с соусом корбанара (филе кур) п.ф.	315,94	13,92	14,75	32,07	200	43,30
4	Напиток "Тюменский туюсок"	57,6	0,17	0,09	13,53	200/12	13,85
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	49,79	1,58	0,26	10,27	20	1,68
		531,22	19,2	15,72	77,82		124,86
		905,5	30,69	24,04	137,98	Итого за день	189,60
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	59,57	1,77	0,69	11,52	23 6/10 м	12,31
2	Омлет запеченный натуральный	202,14	15,71	14,21	2,81	150	41,35
3	Какао-напиток молочный с витамином С.	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	15,01
4	Фрукт нектарин свежий	44	1,1	0,3	8,9	100	16,90
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	20	0,66	0,11	4,1	10	0,84
		426,81	22,76	18,26	42,31		86,41
<b>Обед</b>							
1	Салат "Ромашка" (картофель, горошек конс., морковь., масло растит.) п/ф	85,07	1,12	6,14	6,27	60	8,20
2	Суп картофельный с говядиной и гренками п ф	158,04	6,52	3,21	25,69	200/10/10	31,44
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	215,28	11,85	14,86	14,23	75	44,51
4	Каша перловая рассыпчатая с овощами /ов. п/ф м.р/	188,54	4,28	5,75	29,77	150	8,63
5	Напиток тёплый из клубники	58,25	0,2	0,1	13,85	200	7,97
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	23,43	0,77	0,13	4,8	12	0,99
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		771,45	26,1	30,41	103,45		103,19
		1 198,26	48,86	48,67	145,76	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Мед работник

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Технолог

Фоменко С.В.

(подпись)

утверждаю:  
 Акционерное общество Комбинат школьного питания  
 Центральный  
 Гаразова И.Н. *И.Н. Гаразова*

Согласовано:  
 Директор  
 СОШ № 52  
 города Тюмени  
*И.И. Богомолова*  
 (подпись)

**МЕНЮ**

на 30 Сентября 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом и сыром (батон в/с)*	132,15	6,59	6,59	11,58	23/10/20	30,10
2	Каша молочная манная с маком и вишневым вареньем	93,08	3,27	3,52	11,89	200/20	23,26
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,47
4	Йогурт со злаками черникой питьевой 100гр					1шт/100гр	22,75
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
		<b>360,73</b>	<b>14,1</b>	<b>12,84</b>	<b>46,83</b>		<b>89,19</b>
<b>Обед</b>							
1	Салат из свежей капусты с маслом /морк. п/ф/	54,34	0,93	3,05	5,64	60	4,56
2	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, зеленью (овощи п/ф)	81,28	2,15	1,82	16,69	200/10/1	18,86
3	Котлета "Лакомка" из индейки лук п/ф	143,63	11,7	10,63	5,04	60	40,40
4	Рагу овощное (овощи п/ф) м.р.*	192,6	3,22	11,11	19,52	160	18,78
5	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	14,80
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	36,92	1,22	0,2	7,57	18	1,56
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		<b>646,61</b>	<b>20,58</b>	<b>27,03</b>	<b>86,8</b>		<b>100,41</b>
		<b>1 007,34</b>	<b>34,68</b>	<b>39,87</b>	<b>133,63</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Экономист по ценам \_\_\_\_\_ Богомолова Е.Н.  
 (подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Технолог *С.В. Фоменко*  
 (подпись) Фоменко С.В.